



กรมการแพทย์  
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

# ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-25918254 โทรสาร 0-2591-8266

e-mail : pr\_dms@yahoo.co.th www.dms.moh.go.th



## แพทย์เผยลูกไม่ยอมไปโรงเรียน เนาะพ่อแม่รับมืออย่างใจเย็น

สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี (รพ.เด็ก) กรมการแพทย์ เผยปัญหาลูกไม่ยอมไปโรงเรียน เป็นเรื่องที่พบเจอได้บ่อย เนื่องจากเด็กยังไม่มีการปรับตัวและมีความกลัว เนาะพ่อแม่ไม่ต้องกังวล ควรรับมืออย่างใจเย็น อยู่ใกล้ชิดและให้กำลังใจ

นายแพทย์สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า ขณะนี้เข้าสู่ช่วงเวลาของการเปิดเทอม เด็กๆต้องเปลี่ยนการดำเนินชีวิตจากที่เคยนอนดึกตื่นสายไปเกี่ยวกับครอบครัว ทำกิจกรรมกับพ่อแม่และเพื่อนๆ กลายเป็นต้อง ตื่นแต่เช้าเพื่อ ไปโรงเรียนเรียนหนังสือ และมีการบ้านกลับมาทำที่บ้าน เด็กจะรู้สึกจี้เกียดและงอแงไม่ยอมไปโรงเรียน ทั้งนี้ปัญหาดังกล่าว เป็นเรื่องปกติในเด็กเกือบทุกคนที่เริ่มไปโรงเรียนใหม่ๆ พบในช่วงอายุประมาณ 3 ปี ถึง 4 ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เด็กมีความกังวลกับการแยกจากพ่อแม่หรือผู้เลี้ยงดู สำหรับ เด็กในวัยเรียนที่มีปัญหาการเรียน เข้ากับเพื่อน ไม่ได้ หรือถูกทำโทษรุนแรงที่โรงเรียน บางคนแสดงออกด้วยการร้องไห้ บางคนสะสมความเครียดจนทำให้ตัวเองเจ็บป่วย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดแขน ปวดขา ซึ่งเป็นกลไกการต่อต้านทางร่างกาย พ่อแม่ผู้ปกครองควรเปิดใจให้กว้างรับฟังความรู้สึกของเด็ก ต้องเข้าใจและค่อยๆ สอนลูกอย่างใจเย็น พร้อมหาทางแก้ไข

นายแพทย์สมเกียรติ ลลิตวงศา ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า จากปัญหาดังกล่าวข้างต้นพ่อแม่ควรรับมือแก้ไขปัญหาว่าง มีสติปรับเปลี่ยนการเลี้ยงดู สอนเด็กให้ช่วยเหลือตนเองและ ช่วยงานบ้าน โดยที่พ่อแม่อยู่ใกล้ชิด คอยให้กำลังใจ นอกจากนี้ควร ฝึกทักษะพื้นฐานในด้านการเล่นและการอยู่ร่วมกับผู้อื่น ทั้งนี้ควร ให้เด็ก ไปโรงเรียนทุกวันโดยไม่จำเป็นต้องหยุด และขอความช่วยเหลือจากคุณครูให้รับเด็กหลังจากพ่อแม่มาส่งเพื่อทำให้ระยะเวลาการแยกจากที่โรงเรียนสั้นที่สุด ผู้ปกครองไม่ควรตำหนิเด็กหากอึดอัดซักซ้าถ้าไม่ยอมอาบน้ำหรือไม่รับประทานอาหารเช้าควรจัดใส่กล่องให้และยังคงบอกเด็กว่าต้องไปโรงเรียน ขณะเดินทางควรพูดคุยเรื่องสนุกๆที่วางแผนจะทำในช่วงเย็น หลังเลิกเรียนและควรมารับเด็กตรงเวลา หาก ปฏิบัติตามวิธีดังกล่าวแล้ว ไม่ได้ผลควรปรึกษาจิตแพทย์เด็ก เพื่อช่วยกันดูแลให้เด็กปรับตัวไปโรงเรียนได้อย่างมีความสุขต่อไป

\*\*\*\*\*

-ขอขอบคุณ-

11 พฤษภาคม 2561