

## กรมการแพทย์บูรณาการแนวทางป้องกันเบาหวานในพระสงฆ์

โรงพยาบาลสงฆ์ กรมการแพทย์ เผยตัวเลขพระสงฆ์อาพาธด้วยโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

เตรียมทีมสหวิชาชีพบูรณาการร่วมหาแนวทางป้องกันพร้อมถวายความรู้การดูแลสุขภาพแก่พระสงฆ์อย่างถูกวิธี

นายแพทย์สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า จากสถิติของโรงพยาบาลสงฆ์ กรมการแพทย์ ปี 2560 พบพระสงฆ์ที่อาพาธเข้ารับการรักษาด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะโรคเบาหวาน ซึ่งเป็นกลุ่มอาการที่เกิดจากความผิดปกติของร่างกายที่ไม่สามารถใช้น้ำตาลได้ตามปกติ ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงและถูกขับออกมาทางปัสสาวะ เนื่องจากร่างกายขาดฮอร์โมนอินซูลินจากการที่ตับอ่อนผลิตไม่พอใช้หรือผลิตแล้วใช้ไม่ได้ตามปกติ ทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนทั้งเฉียบพลันและเรื้อรัง ส่งผลทำให้หลอดเลือดเสื่อม เสียหาย และทำลายอวัยวะ อื่นๆ เช่น ไต สมอ หัวใจ เป็นต้น จากการที่ทีมสหวิชาชีพ โรงพยาบาลสงฆ์ ทำการศึกษาและประเมินผู้ป่วยเบาหวาน ที่มารับบริการ พบพระสงฆ์อาพาธด้วยโรคเบาหวานเพิ่มขึ้น ต่อเนื่อง โดยสถิติผู้ป่วยนอก ปี 2558 พบจำนวน 1,488 รูป ปี 2559 จำนวน 1,599 รูป และปี 2560 จำนวน 1,779 รูป ตามลำดับ นอกจากนี้ยังพบว่าพระสงฆ์ที่อาพาธบางราย ต้องตัดอวัยวะ บางส่วน เช่น นิ้วเท้าบางนิ้วหรือหลายนิ้ว ไปจนถึงตัดถึงข้อเท้า ซึ่งสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคพบว่าพระสงฆ์ขาดความรู้ในการดูแลสุขภาพอนามัยทั้งจากการควบคุมภาวะน้ำตาลในเลือด ประกอบกับวัตรปฏิบัติในการบิณฑบาตเป็นประจำ ต้องเดินเท้าเปล่าทำให้เกิดแผลได้ง่าย และเมื่อเกิดแผลแล้วไม่ได้รับการรักษาจะทำให้เป็นแผลเรื้อรังถึงขั้นต้องตัดอวัยวะบางส่วน

นายแพทย์สมนึก อร่ามเชียรธำรง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสงฆ์ กล่าวเพิ่มเติมว่า โรงพยาบาลสงฆ์ได้จัดรูปแบบการดูแลของทีมสหวิชาชีพถวายความรู้พระสงฆ์อาพาธด้วยโรคเบาหวานให้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพ เสริมสุขภาพตนเอง รวมถึงการออกกำลังกาย เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนจากภาวะโรคเบาหวานและโรคเรื้อรังอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม ถูกวิธีและปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อน โดยนำความรู้มาร่วมกันพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในหน่วยงาน โรงพยาบาลสงฆ์ แบบครบวงจร โดยทีมสหวิชาชีพ ทั้งแพทย์ ทันตแพทย์ เภสัชกร พยาบาล นักกายภาพบำบัดและโภชนาการ

ทั้งนี้โรงพยาบาลสงฆ์ได้นำเรื่องเข้าที่ประชุมคณะกรรมการสงฆ์ โรงพยาบาลสงฆ์ เพื่อขอความคิดเห็นจากพระเถระผู้ใหญ่ได้รับคำแนะนำว่า ให้พระสงฆ์ที่อาพาธด้วยโรคเบาหวาน สามารถใส่รองเท้าที่เป็นรองเท้าเพื่อสุขภาพได้ในขณะออกบิณฑบาต เพื่อป้องกันการเป็นแผลที่เท้าจากการเดินเท้าเปล่าตามที่แพทย์แนะนำ

\*\*\*\*\*

-ขอขอบคุณ-

พฤษภาคม 2561