



กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-25918254 โทรสาร 0-2591-8266

e-mail : pr_dms@yahoo.co.th www.dms.moh.go.th



กรมการแพทย์ ชี้สุขภาพช่องปากคุณแม่ มีผลต่อลูกในครรภ์

สถาบันทันตกรรมกรมการแพทย์ ชี้มารดาที่ดูแลสุขภาพช่องปากไม่ดี ฟันผุมาก ทำลูกเสี่ยงฟันผุ เนื่องจากขาดการเอาใจใส่จากคุณแม่ และหากเป็นโรคปริทันต์อาจ คลอดก่อนกำหนด ทารกแรกคลอดมีน้ำหนักตัวน้อย คุณแม่จึงควรใส่ใจสุขภาพช่องปากตนเอง และพบทันตแพทย์อย่างต่อเนื่อง

นายแพทย์ฉัฐพงษ์วงศ์วิวัฒน์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า การดูแลสุขภาพในระยะตั้งครรภ์เป็นสิ่งสำคัญ เพราะในช่วงนี้ร่างกายของมารดาจะมีการเปลี่ยนแปลงในหลายๆด้าน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง สุขภาพช่องปากของมารดาที่มีผลต่อลูกที่จะเกิดมา เนื่องจากมารดา มีโอกาสเกิดโรคเหงือกอักเสบ และปริทันต์อักเสบรุนแรงรวมทั้งอาจเกิดฟันผุได้มากกว่าช่วงเวลาอื่น เพราะมีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนในร่างกายทำให้ระบบภูมิคุ้มกันตอบสนองต่อสิ่งกระตุ้นมากขึ้นจึงเกิดการอักเสบส่วนที่เกิดฟันผุได้มากขึ้นเนื่องจากการรับประทานอาหารบ่อยครั้ง นอกจากนี้การอาเจียนบ่อยๆ ขณะแพ้ท้องทำให้เกิดปัญหาฟันกร่อนจากการที่ฟันสัมผัสกับน้ำย่อยซึ่งมีฤทธิ์เป็นกรด

ปัญหาสุขภาพในช่องปากของมารดาดังที่กล่าวมา เป็นปัจจัยหนึ่งที่จะส่งผลกระทบต่อภาวะตั้งครรภ์และการคลอด ตลอดจน การเลี้ยงดูลูก มารดา ที่เป็น โรคฟันผุทำให้ลูกมีความเสี่ยงที่จะเป็น โรคฟันผุเพิ่มขึ้นด้วย ทั้งนี้มารดา ที่เป็น โรคปริทันต์มีความเสี่ยงที่จะคลอดก่อนกำหนด และทารกแรกคลอดมีน้ำหนักตัวน้อยสูงถึง 7.5 เท่าเมื่อเปรียบเทียบกับ มารดาที่ไม่ได้เป็น โรคปริทันต์ การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ เพราะเป็นสาเหตุการตายของทารกที่พบบ่อยและอาจทำให้ทารกพิการ รวมทั้งยังมีผลกระทบต่อ การเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กในระยะยาวด้วย

ทันตแพทย์บุญชู สุริย์พงษ์ ผู้อำนวยการสถาบันทันตกรรม กรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า สุขภาพช่องปากของมารดามีผลต่อการเกิดฟันผุในเด็ก โดยหากมารดาสุขภาพช่องปากไม่ดี มีฟันผุมาก ลูกจะมีปัญหาฟันผุมากขึ้น เพราะเชื้อจุลินทรีย์ที่เป็นสาเหตุของโรคฟันผุจะส่งต่อจากมารดาไปสู่ลูกผ่านทางน้ำลาย เช่น การใช้ช้อนแก้วน้ำร่วมกัน การชิมอาหาร เป่าอาหาร การจูบ ลูกจะฟันผุง่ายขึ้นหากได้รับเชื้อซ้ำๆ และเนื่องจากหญิงตั้งครรภ์มีโอกาสเกิดปัญหาสุขภาพช่องปากได้ง่ายดังนั้นในการฝากครรภ์จึงควรสอบถามถึงปัญหาเกี่ยวกับเหงือกและฟัน ตั้งแต่ครั้งแรก เพื่อรับการตรวจสุขภาพช่องปากจากทันตแพทย์ รวมถึงการเตรียมความพร้อมในการดูแลรักษาสุขภาพช่องปากนอกจากนี้ควรแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ใช้ไหมขัดฟันทุกวัน และ ควรตรวจสุขภาพช่องปากตามการนัดของทันตแพทย์อย่างต่อเนื่อง

-ขอขอบคุณ-

17 พฤษภาคม 2561