

เตือนจ้องพระอาทิตย์ทรงกลดไม่ถูกวิธีเสี่ยงอันตรายดวงตาคู่สวย

รอง อธิบดีกรมการแพทย์ ห่วงกระแสชมปรากฏการณ์พระอาทิตย์ทรงกลด อันตรายถึงขั้นตาบอด หากจ้องมองพระอาทิตย์โดยตรงเป็นเวลานาน แนะนำวิธีดูอย่างปลอดภัยควรมีอุปกรณ์ป้องกันและใช้เวลาดูให้สั้นที่สุด

นายแพทย์ ปานเนตร ปางพุฒิพงศ์ รอง อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ชาวสารในยุคสื่อสังคมออนไลน์ ส่งผลให้เกิดกระแสความนิยมให้ติดตามกัน โดยบางครั้งหากเราดูเท่าไม่ถึงการณ์หรือปฏิบัติตนไม่ถูกต้อง อาจเกิดอันตรายกับร่างกายได้ ซึ่งกรณีการแชร์ความสวยงามของปรากฏการณ์พระอาทิตย์ทรงกลดขณะนี้ อาจต้องแลกมาด้วยปัญหาสุขภาพดวงตาถึงขั้นสูญเสียการมองเห็น เพราะ โดยปกติเราไม่ควรมอง ดวงอาทิตย์โดยตรง เนื่องจากมีความสว่างจ้า มีคลื่นแสง รังสีอัลตราไวโอเล็ต และรังสีอินฟราเรด ที่เป็นอันตราย ต่อดวงตา ตามธรรมชาติคลื่นแสงเหล่านี้สามารถเปลี่ยนเป็นพลังงานต่าง ๆ เช่น พลังงานความร้อน เหมือนที่เรารู้สึก ร้อนเวลาที่ถูกแดด หรือที่เห็นชัดเจนได้มากคือเมื่อเรานำเลนส์นูนมารวมแสงจากพระอาทิตย์จนสามารถจุดไฟได้ ในหลักการเช่นเดียวกับการรวมแสงด้วยเลนส์นูน ลูกตาเรามีการทำหน้าที่คล้ายเลนส์นูนคือ รวมแสงจากรอบ ๆ ตัว ให้ไปตกบริเวณจอประสาทตา ซึ่งหากอยู่ในภาวะที่แสงจ้ามาก เช่น การจ้องมองพระอาทิตย์คลื่นแสงเหล่านี้สามารถ ทำให้เกิดการอักเสบของกระจกตาและจอประสาทตาได้

แพทย์หญิงสุดาวดี สมบูรณ์ธนกิจ จักษุแพทย์โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) กล่าวเพิ่มเติมว่า อาการผิดปกติที่เกิดกับดวงตหากจ้องมองดวงอาทิตย์โดยตรงระยะแรกจะมี อาการแสบต่าน้ำตาไหล หากเรายังฝืน จ้องพระอาทิตย์ต่อ จะทำให้ไม่สามารถ โฟกัสภาพได้ชั่วคราวเกิดเป็นแสงสว่างบิดตา หลังจากนั้น อีก 4-6 ชั่วโมง อาจจะมีอาการกระจกตาอักเสบ มีอาการแสบเคืองตามากน้ำตาไหล ตาแดงสู้แสงไม่ได้ ซึ่งอาการ ดังกล่าว สามารถ รักษาได้ แต่ในบางรายที่ได้รับแสงนานเกินไปจะทำให้เกิดการอักเสบของจอประสาทตา โดยอาการมักแสดงหลังจาก รับแสงไปแล้ว 1-4 ชั่วโมง คือ โฟกัสภาพไม่ได้ซึ่งอาการตามัวมักจะกลับมามองเห็นชัดใกล้เคียงปกติภายในเวลาไม่กี่ สัปดาห์ แต่บางรายที่จอประสาทตาถูกทำลายมากจะทำให้สูญเสียการรับภาพตรงกลางอย่างถาวรได้

สำหรับวิธีมองพระอาทิตย์ทรงกลดอย่างปลอดภัย คือหลีกเลี่ยงการมอง ด้วยตาเปล่า โดยตรง หากต้องการดู ในช่วงที่มีการทรงกลด ควรโดยใช้แผ่นกรองแสง (Filter) ที่ใช้ดูสุริยุปราคา ซึ่งมีขายตามร้านอุปกรณ์ดาราศาสตร์ แผ่นกรองแสงมัยลาร์ (Mylar) ฟิล์มเอกซเรย์ที่ถูกแสงสว่างก่อนล้าง หรือแผ่นกระจกกรมควันสีดำอย่างไรก็ตามถึงแม้ จะมีอุปกรณ์กรองแสงช่วยในการป้องกันแต่ไม่มีอะไรสามารถกรองแสงอาทิตย์จนไม่เป็นอันตรายได้ 100% ดังนั้นหากต้องการมองพระอาทิตย์ ควรมีอุปกรณ์ป้องกันและใช้เวลาดูให้สั้นที่สุด

ขอขอบคุณ

29 มิถุนายน 2560