



กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-25918254 โทรสาร 0-2591-8266

e-mail : pr_dms@yahoo.co.th www.dms.moh.go.th



แพทย์แนะโรคปลายประสาทอักเสบ ภัยเงียบที่ควรรู้

สถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์ เตือนโรคปลายประสาทอักเสบ มีอาการ กล้ามเนื้ออ่อนแรง ชาที่แขนและขา ปลายมือ ปลายเท้า เสี่ยงการทรงตัวหรือเดินเซ หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบพบแพทย์ เพื่อรักษาอย่างทันที่วงที่ลดความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นและมีโอกาสกลับมาเป็นปกติ

นายแพทย์สมศักดิ์ อรรฆศิลป์อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า โรคปลายประสาทอักเสบ เป็นกลุ่มอาการของเส้นประสาทซึ่งทำหน้าที่นำคำสั่งจากสมองและไขสันหลังไปยังอวัยวะต่าง ๆ รวมถึงทำหน้าที่รับความรู้สึกจากอวัยวะต่าง ๆ กลับไปยังสมอง เส้นประสาทสามารถแบ่งได้เป็น 3 ประเภท ได้แก่ 1. ประสาทรับความรู้สึกซึ่งเป็นเส้นประสาทที่เชื่อมต่อ สมอง และไขสันหลังกับผิวหนัง หรืออวัยวะภายใน 2. เส้นประสาทสั่งการหรือนำคำสั่งซึ่งเป็นเส้นประสาทที่เชื่อมต่อสมองและไขสันหลังกับกล้ามเนื้อ 3. ระบบประสาทอัตโนมัติ ซึ่งเป็นประสาทที่เชื่อมต่อสมองและไขสันหลังกับอวัยวะภายใน ดังนั้นผู้ป่วยที่เป็นโรคปลายประสาท อักเสบ จะมีอาการชา หรือความรู้สึกลดลงที่บริเวณปลายมือและเท้า กล้ามเนื้ออ่อนแรง เสี่ยงการทรงตัวหรือเดินเซ เนื่องจากการรับความรู้สึกที่เท้าผิดปกติ ความดันโลหิตลดลงต่ำท้องผูกหรือท้องเสียอาหารย่อยยาก เหงื่อออกมากกว่าปกติ ซึ่งอาการดังกล่าว มักเป็นตลอดเวลา หรือเป็น ๆ หาย ๆ ขึ้นอยู่กับสาเหตุของโรค

นายแพทย์นฤพัชร์ สวนประเสริฐ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ด้านเวชกรรม สาขาอายุรกรรมประสาท สถาบันประสาทวิทยา กล่าวเพิ่มเติมว่า สาเหตุที่พบของโรคปลายประสาทอักเสบ ได้แก่ โรคเบาหวาน ซึ่งเป็นสาเหตุที่พบบ่อยที่สุด สาเหตุอื่นที่พบบรองลงมา ได้แก่ การกดทับของเส้นประสาทจากการใส่รองเท้า หรือใช้ไม้ค้ำหรือการใช้งานข้อมือซ้ำ ๆ โรคทางภูมิคุ้มกัน เช่น โรคข้อรูมาตอยด์ โรค SLE โรคปลอกประสาทอักเสบเฉียบพลัน หรือเรื้อรัง และโรคหลอดเลือดอักเสบ นอกจากนี้ยังพบ โรคของความผิดปกติทางพันธุกรรมการติดเชื้อไวรัส เช่น เชื้อ HIV การได้รับสารพิษต่าง ๆ การขาดวิตามิน เช่น วิตามินบี 1 บี 6 บี 12 เนื้องอกและมะเร็ง เช่น โรคมะเร็งกระดูก มะเร็งต่อมน้ำเหลืองโรคไตโรคตับ หรือภาวะต่อมไทรอยด์ผิดปกติ สำหรับการวินิจฉัยและรักษา แพทย์จะดูจากประวัติคนไข้เป็นสำคัญ ร่วมกับการตรวจร่างกาย จากนั้นส่งตรวจเลือด ตรวจการทำงานของกล้ามเนื้อ การทำงานของเส้นประสาท ตรวจเอกซเรย์ด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (MRI) เพื่อหาสาเหตุของโรค

ดังนั้นหากพบว่า มีอาการชา อ่อนแรงหรือเจ็บผิดปกติ ที่มือหรือเท้า ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัย และรักษาอย่างทันที่วงที่ ซึ่งจะช่วยลดความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นกับเส้นประสาทส่วนปลาย ทำให้ มีโอกาสหายเป็นปกติได้มากขึ้น

- ขอขอบคุณ -

29 มีนาคม 2561