

## กรมการแพทย์จับมือมหาวิทยาลัยขอนแก่น และสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ

### เปิดตัว Application Fast Track ทางด่วนชีวิต เร็วกรรพพยาบาลช่วยผู้ป่วยโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง

นายแพทย์สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์ พร้อมด้วย รศ.นพ.ชาญชัย พานทองวิริยะกุล คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่นและดร.นพ. ไพโรจน์ บุญศิริคำชัย รองเลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ ร่วมแถลงข่าวเปิดตัว Application “Fast Track ทางด่วนชีวิต เร็วกรรพพยาบาล ” ช่วยชีวิตผู้ป่วยโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมองให้ถึงหมอเร็ว รักษาได้ทัน

วันนี้ (23 กันยายน 2559) ที่กรมการแพทย์ นายแพทย์สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่าโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง เป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆของประชากรไทยจากสถิติ สาธารณสุข สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุขปี2557 ประเทศไทยมีผู้เสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือด 58,681 คน หรือเฉลี่ยชั่วโมงละ 7 คน คิดเป็นอัตราการตายของโรคหัวใจและหลอดเลือด เท่ากับ 90.34 ต่อแสนประชากร จำนวนผู้เสียชีวิตจากโรคหัวใจขาดเลือด 18,079 คน เฉลี่ยชั่วโมงละ 2 คน คิดเป็นอัตราการตายของโรคหัวใจขาดเลือด เท่ากัน 27.83 ต่อแสนประชากร โรคหัวใจขาดเลือดหรือโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันชนิด STEMI ( ST elevate myocardium infarction ) เกิดจากการอุดตันเฉียบพลันของหลอดเลือดแดงที่หัวใจ แม้ว่าภาวะที่เกิดหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันจะร้ายแรงแต่การรู้ ระวัง เข้าใจ และสามารถตอบสนองอย่างฉับไว สามารถช่วยลดโอกาสในการเสียชีวิตลงได้มากแนวทางการปฏิบัติในการรักษาโรคนี ของ American College of Cardiology ( ACC ) และ American Heart Association ( AHA)แนะนำให้ยาละลายลิ่มเลือดภายใน 30 นาที และให้การรักษาด้วยบอลลูนขยายหลอดเลือด ภายใน 90 นาที ถ้าเริ่มการรักษาช้า จะเพิ่มอัตราการตายมากขึ้นอาการสำคัญ ของโรคนี คือ อาการแน่นหน้าอกส่วนมากจะเป็นตรงกลาง เป็นนานเกินกว่าหนึ่งนาทีขึ้นไป และมีอาการปวดร้าวขึ้นไปที่กราม หรือที่ไหล่ร่วมด้วย โดยเฉพาะไหล่ซ้าย บางรายจะมีอาการเหนื่อ มีเหงื่อแตกร่วมด้วย ต้องสงสัยไว้ว่า อาจเกิดหลอดเลือด หัวใจอุดตันแล้วตั้งนั้นเมื่อมีอาการที่น่าสงสัย สิ่งที่ควรทำอันดับแรก คือ รีบไปพบแพทย์ทันทีโดยไม่รอช้าในทางการแพทย์มีการพิสูจน์แล้วว่าเมื่อผู้ป่วยมีอาการกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด การไปพบแพทย์ให้เร็วที่สุดเพื่อรับการรักษาอย่างถูกต้อง จะช่วยชีวิตได้จริง

สำหรับโรคหลอดเลือดสมอง หรือ Stroke เป็นโรคทางระบบประสาทที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย พบผู้ป่วยรายใหม่ประมาณ 2 แสนรายต่อปี ความชุกร้อยละ 1.88 ในประชากรอายุ 45 – 80 ปี เป็นสาเหตุการตายอันดับ 1 ทั้งผู้ชายและผู้หญิง จากสถิติสาธารณสุข สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข ปี 2557 อัตราการตายต่อประชากรแสนคน สูงถึง 38.7 มากกว่าโรคหลอดเลือดหัวใจสัญญาณเตือนของโรคหลอดเลือดสมอง คือ อ่อนแรงแขนขาครึ่งซีก หน้าเบี้ยวครึ่งซีก เหน็บชาตามร่างกายครึ่งซีก พูดไม่ได้ พูดไม่ชัด กลืนลำบาก สำลัก เห็นภาพซ้อน ภาพมัวหรือมืดลงครึ่งซีก สับสน ซึมลง ไม่รู้สึกตัว เวียนและปวดศีรษะรุนแรง ปวดต้นคอ คลื่นไส้อาเจียน เดินเซ ควรรีบนำผู้ป่วยไปพบแพทย์ทันที เพราะไม่เช่นนั้นผู้ป่วยอาจเสียชีวิตได้ ทั้งนี้ การรักษาโรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตันด้วยการฉีดยาละลายลิ่มเลือดทางหลอดเลือดดำ ( Stroke Fast Track ) เป็นการรักษาที่ได้มาตรฐานและได้รับการยอมรับ การรักษาด้วยวิธีนี้ไม่ยุ่งยากได้ผลค่อนข้างดี แต่มีข้อจำกัดด้านเวลา โดยต้องวินิจฉัยและเริ่มให้ยาละลายลิ่มเลือดทางหลอดเลือดดำภายใน 4.5 ชั่วโมง หลังผู้ป่วยมีอาการ ดังนั้น ควรนำผู้ป่วยมาพบแพทย์ให้เร็วที่สุด เพื่อลดอัตราการตายและความพิการจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง

จากปัญหาดังกล่าว กรมการแพทย์ จึงร่วมมือกับ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ จัดทำและพัฒนา Application Fast Track ทางด่วนชีวิต เรียกรถพยาบาลช่วยชีวิตผู้ป่วยโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง เพื่อเป็นการเพิ่มช่องทางการให้บริการประชาชนบนโทรศัพท์มือถือ Smart Phone ให้ประชาชนเข้าถึงข้อมูลที่สำคัญได้ง่าย สะดวก รวดเร็ว สามารถประเมินตนเอง และเข้าถึงบริการในสถานบริการสุขภาพทั้งภาครัฐและเอกชนได้อย่างทันทีทันใด ในช่วงระยะวิกฤต โดยกรมการแพทย์เป็นผู้สนับสนุนเรื่องข้อมูลทางการแพทย์เกี่ยวกับ โรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง สำหรับ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เป็นผู้จัดทำและพัฒนา Application Fast Track ให้ใช้งานและเข้าถึงได้ง่าย และสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ เป็นผู้สนับสนุนการเชื่อมโยงข้อมูล ระหว่าง Application EMS 1669 กับ Application Fast Track ซึ่งมีระบบการเรียกรถพยาบาลแทนการใช้โทรศัพท์ 1669 ฉะนั้นความสำคัญกับชีวิตของผู้ป่วย ทั้งโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน และโรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตัน หากประชาชน รู้เท่าทัน โรคและสามารถเข้าถึงบริการ ได้รับการรักษาในช่วงเวลาที่กำหนด ( Golden Period ) จะลดการตายและพิการได้

**รศ.นพ.ชาญชัย พานทองวิริยะกุล คณบดีคณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยขอนแก่น**เปิดเผยว่า มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยคณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยขอนแก่น เห็นความสำคัญของการช่วยชีวิตผู้ป่วย โรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง ที่มีความจำเป็นต้องได้รับการรักษาที่เหมาะสมและรวดเร็วที่สุด จึงได้มีการพัฒนา Application STROKE KRU และต่อมามีการพัฒนาเป็นแอปพลิเคชัน FAST TRACK เพื่อการเข้าถึงระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินได้อย่างรวดเร็ว แอปพลิเคชัน “FAST TRACK” หรือ แอปพลิเคชัน “เรียกรถพยาบาล” มีระบบการเรียกรถพยาบาลแทนการใช้โทรศัพท์ 1669 ข้อดีคือมีข้อมูลตำแหน่งของผู้เรียกรถ ข้อมูลการเจ็บป่วยและหมายเลขโทรศัพท์ของญาติ ผู้ใกล้ชิด เวลาที่เรียกรถพยาบาล รวมทั้งมีการให้ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ อุบัติเหตุและฉุกเฉิน ผ่านทางบทความ หนังสือ วิดีทัศน์ และภาพความรู้ ( infographic) รวมทั้งแบบคัดกรองประเมินความเสี่ยงโรคต่างๆ Application ประกอบด้วย ส่วนสำคัญหลักคือ 1.การเรียกรถพยาบาลจากระบบการแพทย์ฉุกเฉินของสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินทั่วประเทศ แทนการใช้โทรศัพท์ 1669 2. การให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจ ภาวะอุบัติเหตุและฉุกเฉินอื่นๆ 3. โรงพยาบาลที่มีความสามารถให้การรักษาดูแลผู้ป่วยด้วยภาวะหลอดเลือดหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน โรคหลอดเลือดหัวใจอุดตัน โดยมีแผนที่บอกเส้นทางเดินทางจากสถานที่อยู่ไปยังโรงพยาบาลที่ระบุ หรือโรงพยาบาลใกล้ที่สุด ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน FAST TRACK ทางด่วนชีวิต เรียกรถพยาบาล โดยการใช้คำ FAST TRACK หรือ เรียกรถพยาบาล ทั้งในระบบ android และ iOS โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

**ดร.นพ.ไพโรจน์ บุญศิริคำชัย รองเลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ**เปิดเผยว่า โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ เป็นสาเหตุของการเจ็บป่วยฉุกเฉินที่พบบ่อยที่สุดและเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและพิการลำดับต้นๆ ของประเทศไทยโดยสถิติการรับส่งผู้ป่วยฉุกเฉินผ่านสายด่วน 1669 ในเดือนมกราคม พ.ศ. 2558 ถึง เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2559 มีการนำส่งผู้ป่วยฉุกเฉินด้วยภาวะ เจ็บแน่นทรวงอก เจ็บแน่นหัวใจ ซึ่งเป็นหนึ่งในอาการของโรคหลอดเลือดหัวใจจำนวนมากถึง 53,114 คน และนำส่งผู้ป่วยฉุกเฉินด้วยอาการภาวะอัมพาต กล้ามเนื้ออ่อนแรงสูญเสียการรับรู้ขึ้นหรือเดินไม่ได้เฉียบพลัน ซึ่งเป็นหนึ่งในอาการของโรคหลอดเลือดสมองมากถึง 17,418 คน โดยผู้ป่วยทั้งสองอาการนี้จะต้องได้รับการรักษาที่เหมาะสมและรวดเร็ว ซึ่งสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติได้จัดวางระบบการแพทย์ฉุกเฉินที่มีความพร้อมทั้งรถพยาบาล และทีมแพทย์ฉุกเฉินในการเข้าให้ความช่วยเหลือประชาชนตลอด 24 ชั่วโมง การพัฒนาแอปพลิเคชันเรียกรถพยาบาล Fast track ที่มีความเชื่อมโยงกับแอปพลิเคชัน EMS 1669 ในครั้งนี้ นับจึงเป็นประโยชน์ทั้งต่อผู้ปฏิบัติงานในระบบการแพทย์ฉุกเฉินและเป็นประโยชน์ทั้งต่อประชาชนที่เจ็บป่วยฉุกเฉินด้วยภาวะโรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ ให้ได้เข้าถึงระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินได้อย่างรวดเร็วทันเอง