



กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-25918254 โทรสาร 0-2591-8266

e-mail : pr_dms@yahoo.co.th www.dms.moh.go.th



สถาบันสุขภาพเด็กฯ แนะนำแม่เลือกของขวัญพร้อมรับวันเด็กแห่งชาติ

วันเด็กปีนี้ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ แนะนำพ่อแม่ ผู้ปกครอง เลือกของขวัญให้ลูก ควรเหมาะสมกับช่วงวัย เสริมสร้างพัฒนาการและการเรียนรู้

นายแพทย์ปานเนตร ปางพุฒิพงศ์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า วันเด็กแห่งชาติ ตรงกับวันเสาร์ที่ 2 ของเดือนมกราคมของทุกปี ซึ่งปีนี้ตรงกับวันเสาร์ที่ 13 มกราคม 2561 พ่อแม่ ผู้ปกครอง อาจมองหาของขวัญให้แก่ลูกเพื่อสร้างความสุขและความอบอุ่นในครอบครัว ดังนั้นของขวัญที่มอบให้แก่ลูก (ไม่ควรมีราคาที่สูงจนเกินไป เพราะเด็กเป็นวัยที่กำลังเรียนรู้ การเล่นอาจไม่ระมัดระวัง หรือดูแลรักษาได้ไม่ดี ของเล่นที่ได้มาอาจมีอายุการใช้งานไม่นาน) จึงควรเลือกของเล่นที่มีประโยชน์และเสริมสร้างจินตนาการ สร้างสัมผัสที่อ่อนโยน ไม่ก่อให้เกิดอันตราย เพื่อให้เด็กมีความรับผิดชอบหรือดูแลรักษาสิ่งนั้นๆ ได้ สิ่งสำคัญที่สุดซึ่งพ่อแม่ควรคำนึงถึง คือ ความปลอดภัย ควรดูความเหมาะสมกับช่วงวัย โดยสามารถเล่นได้หลากหลายวิธีเพื่อฝึกทักษะการคิดวิเคราะห์ การแก้ปัญหาแก่เด็ก เลือกของเล่นที่มีประโยชน์และไม่สร้างความขัดแย้งระหว่างพ่อแม่และเด็ก พ่อแม่ต้องควบคุมการเล่น และมีกฎเกณฑ์เพื่อสร้างข้อตกลงร่วมกัน นอกจากของเล่นแล้วพ่อแม่ควรให้ความรักความอบอุ่นแก่เด็ก ซึ่งสิ่งเหล่านี้มีค่ายิ่งกว่าของขวัญใดๆ และสามารถมอบให้แก่ลูกได้ทุกๆ วัน

นายแพทย์สมเกียรติ ลลิตวงศา ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ เปิดเผยว่า ควรเลือกของเล่นให้เหมาะสมกับช่วงวัย ถือเป็นสิ่งสำคัญอย่างมาก พ่อแม่ควรคำนึงถึงช่วงวัยและความเหมาะสมในการตัดสินใจซื้อของขวัญ โดยพิจารณาจากความชอบและพัฒนาการของเด็กในแต่ละวัย เพื่อให้ของขวัญมีคุณค่าทางจิตใจแก่เด็ก ทั้งนี้แต่ละช่วงวัยมีวิธีการเลือกซื้อของเล่นที่แตกต่างกันออกไป **วัยทารก 0-1 ปี** การเรียนรู้ของเด็กวัยนี้เกิดจากการกระตุ้นประสาทสัมผัสทั้ง 5 แบ่งเป็น **เด็กอายุ 0-6 เดือน** ควรเลือกของเล่นที่เกี่ยวกับการมอง การถือ ประเภทที่เกี่ยวข้องกับปาก พวกตุ๊ก กัด ที่เด็กสามารถเอาเข้าปากได้ เช่น ยางนิ่มๆ และเด็กอายุ **6-12 เดือน** ของเล่นที่ใช้บีบ เพื่อให้เกิดเสียง สำหรับจับเขย่า ของเล่นที่ใช้สำหรับลากดึง เช่น รถลาก ส่วนวัยเตาะแตะ อายุ **1-2 ปี** วัยนี้จะมีพัฒนาการทางด้านกล้ามเนื้อและภาษา ของเล่นที่เหมาะสม เช่น รถลาก สมุดภาพ นิทาน หรือ สิ่งของเครื่องใช้ เพื่อให้เด็กรู้จักจดจำและสามารถเรียกชื่อได้ **วัยก่อนอนุบาล 2-4 ปี** เลือกของเล่นประเภทกล่องที่มีช่องหลายช่องสำหรับใส่รูปทรงต่างๆ ของเล่นที่ใช้สร้างบ้าน ดินสอเทียน ดินสอสีไว้ระบายสมุดภาพ ของเล่นที่ใช้ต่อประติมากรรม สิ่งก่อสร้าง บ้านตุ๊กตา กรรไกร จักรยาน 3 ล้อ เพื่อฝึกกล้ามเนื้อ **วัยอนุบาล 4-6 ปี** เด็กเริ่มเล่นโดยสร้างจินตนาการของตนเอง เช่น ชุดคุณหมอ ชุดเล่นขายของ บ้านตุ๊กตา สร้างเมือง แต่งกายด้วยเสื้อผ้าที่เป็นตัวละครต่างๆ หรือการ์ตูน ถีบจักรยาน 2 ล้อ

-ขอขอบคุณ-

12 มกราคม 2561