



ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr_dms@yahoo.co.th

แพทย์เตือนใช้สารเร่งผิวขาว อันตรายถึงตาย สวยไม่คุ้มเสีย

สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ เตือนใช้สารเร่งผิวขาว ทั้งอาหารเสริมและเสริมความงาม มีการซื้อขายผ่านอินเทอร์เน็ตมากขึ้น ซึ่งหากใช้เกินขนาดหรือผิดวิธี อาจทำให้อันตรายถึงขั้นเสียชีวิต

นายแพทย์สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวถึง สารที่ทำให้ผิวขาวซึ่งทางการแพทย์นำมาใช้เพื่อการรักษาผู้ป่วยเป็นหลัก ปัจจุบันที่ใช้ คือ กลูตาไธโอน เป็นสารในกลุ่มไตรเปปไทด์ ประกอบด้วยกรดอะมิโน 3 ชนิดยึดเกาะกัน คือ กลูตามีน ซีสตีอิน และไกลซีน โดยปกติ กลูตาไธโอน เมื่อเข้าสู่ร่างกายจะมีโมเลกุลใหญ่ ดูดซึมได้น้อย ทางกรแพทย์ใช้ในการรักษาโรคมะเร็ง โรคปลายประสาทเสื่อม จากผลการรักษาทำให้ผู้ป่วยมีอาการข้างเคียงที่สังเกตได้ คือมีผิวขาวขึ้น จึงมีการนำมาใช้ในทางที่ไม่ถูกต้อง เช่น การรับประทานเกินขนาด ไม่อยู่ในการควบคุมดูแลของแพทย์ ทำให้ได้รับอันตราย เช่น ได้รับสารแปลกปลอมที่อยู่ในส่วนผสม ของ กลูตาไธโอน ส่วนการฉีดโดยบุคคลที่ไม่ใช่แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ อาจเกิดการติดเชื้อในกระแสเลือด ภาวะช็อก มีอาการแพ้ ทั้งชนิดรับประทานและชนิดฉีดอาจทำให้เกิดอันตรายถึงขั้นเสียชีวิตได้ นอกจากนี้ยังมี สารที่ทำให้ผิวขาวที่นิยมอีกชนิด คือ ทรานซามีน มีฤทธิ์ในการห้ามเลือดเป็นยาที่ทางการแพทย์ใช้ในผู้ป่วยเพื่อห้ามเลือด เช่น ผู้ป่วยที่มีประจำเดือนมามากกว่าปกติ ผลข้างเคียง คือ ผู้ป่วยจะมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน และชนิดฉีดใช้ในผู้ป่วยที่ประสบอุบัติเหตุมีเลือดออกจำนวนมากเพื่อห้ามเลือด สารทรานซามีน ถ้านำมาใช้โดยไม่ถูกต้อง อาจทำให้เกิด ลิ่มเลือดอุดตันในอวัยวะต่างๆ ของร่างกาย เช่น ปอด ทำให้ระบบหายใจมีปัญหา ลิ่มเลือดอุดตันที่ตา ทำให้ตาพร่ามัว ลิ่มเลือดอุดตันที่สมอง ทำให้แขนขาอ่อนแรงได้ ทั้งนี้ สาเหตุของการเสียชีวิตคาดว่ามาจากภาวะตับวาย แพ้สารตัวอื่นที่เป็นส่วนผสม หรือได้รับในปริมาณมาก เกินไป ดังนั้น ควรมีการศึกษาข้อมูลอย่างรอบคอบก่อนใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมดังกล่าว และอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์

แพทย์หญิงมิ่งขวัญ วิชัยดิษฐ ผู้อำนวยการสถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติม ว่า สีผิวของคนเอเชียมี จะมีสีผิวที่ละเอียด สวยโดยธรรมชาติ ซึ่งเซลล์สร้างเม็ดสีของคนเอเชียมีคุณสมบัติป้องกันการเกิดโรคมะเร็งผิวหนัง จากสภาพ ภูมิอากาศเมืองร้อน ดังนั้น ค่านิยมของการอยากมีผิวขาว ใส อาจทำให้เกิดอันตรายถึงขั้นเสียชีวิต จึงขอแนะนำว่า การที่จะมีผิวขาว สวย สามารถทำได้อย่างปลอดภัย คือ รับประทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการ ดื่มน้ำให้เพียงพอ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ที่สำคัญควร ทาครีมกันแดดก่อนออกจากบ้าน หาเครื่องป้องกันแสงแดด เช่น หมวกปีกกว้าง ร่ม เสื้อแขนยาว แว่นตากันแดด และมีทัศนคติที่ดีต่อการมีสีผิวสวย ตามธรรมชาติ ด้วยการดูแลตนเองตามคำแนะนำดังกล่าว แค่นี้ก็มีผิวสวย ผุดผ่องได้

-ขอขอบคุณ-

15 พฤศจิกายน 2560