



# ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนครราชสีมา 31000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266  
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr\_dms@yahoo.co.th

## กรมการแพทย์ยกระดับรูปแบบดูแลผู้สูงอายุไปอีกขั้นด้วยแนวคิดHumanitude

นายแพทย์ปานเนตร ปางพุฒิพงศ์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ปัจจุบันภาวะสมองเสื่อมมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นในผู้สูงอายุไทย ซึ่งการดูแลกลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะสมองเสื่อมมีความยากลำบาก ก่อให้เกิดความเครียดกับผู้ดูแลและครอบครัว หรือแม้แต่บุคลากรเจ้าหน้าที่ทางสุขภาพที่ให้การดูแลผู้ป่วย เนื่องจากไม่สามารถให้การดูแลที่เหมาะสม อีกทั้งปัญหาพฤติกรรมของผู้ป่วยทำให้เกิดภาระของผู้ดูแล ครอบครัวยุทธศาสตร์ที่มีต่อชุมชนหรือเศรษฐกิจ ดังนั้น การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมจำเป็นต้องมีบุคลากรเจ้าหน้าที่ รวมทั้งครอบครัวหรือผู้ดูแล ต้องอาศัยทักษะและองค์ความรู้เฉพาะที่สามารถรับมือกับอาการทางพฤติกรรมและจิตที่แปรปรวนและความเสื่อมถอยลง การคงสภาพหรือกระตุ้นสมรรถนะสมอง ก็คือ การดูแลตามแนวคิดฮิวแมนนิจูด ( Humanitude) เป็นแนวคิดการดูแลที่เน้นบทบาทการดูแลที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการรู้คิด ด้านความจำ หรือมีความผิดปกติทางพฤติกรรม มีการสูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง โดยยึดหลักการดูแลผู้สูงอายุด้วยความเคารพและเข้าใจในความเปราะบางให้การดูแลด้วยความรัก ความเข้าใจ เอาใจใส่ ความอบอุ่น อ่อนโยนและเคารพในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ของผู้สูงอายุเพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีเกิดความพึงพอใจในชีวิต โดยมีหลักการที่สำคัญ 4 องค์ประกอบ คือ 1) การพูด 2) การสบตา 3) การสัมผัส และ 4) การจัดทำทางแนวตั้งตรง ซึ่งเหมาะสมกับการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมโดยเฉพาะ

นายแพทย์ประพันธ์ พงศ์คณิตานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวร เพื่อผู้สูงอายุ กล่าวว่า จากการอบรมที่ผ่านมา ได้รับการตอบรับจากผู้เข้าอบรมและผลการประเมินอยู่ในระดับดีมาก อีกทั้งมีบุคลากรด้านสาธารณสุขและผู้ที่เกี่ยวข้อง ให้ความสนใจเข้าร่วมอบรมเป็นจำนวนมาก ดังนั้น กรมการแพทย์ สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ จึงได้ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จัดการอบรม “การดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมด้วยการดูแลแบบฮิวแมนนิจูด ครั้งที่ 2” โดยเพิ่มการฝึกปฏิบัติจริง เพื่อให้ผู้เข้าอบรม โครงการ ได้ฝึกทักษะและเห็นภาพการปฏิบัติชัดเจนยิ่งขึ้น ในระหว่างวันที่ 14-17 พฤศจิกายน 2560 ณ ห้องประชุมชั้น 4 กรมการแพทย์ และฝึกปฏิบัติจริง ณ ศูนย์ผู้สูงวัย สุขกาย สุขใจ Day care ดิวิชั่นเวชศาสตร์ฟื้นฟู ชั้น 4 สถาบันประสาทวิทยา ซึ่งในการอบรมนี้ได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้พัฒนาปรัชญาฮิวแมนนิจูดชาวฝรั่งเศส Yves Gineste และวิทยากรผู้เชี่ยวชาญจาก Tokyo Medical Center ประเทศญี่ปุ่น Dr. Honda Miwako และ Ms. Sayoshi Hayashi ซึ่งจะทำให้ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะการดูแลผู้สูงอายุแบบมีระบบพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและครอบครัวให้ดีขึ้น

\*\*\*\*\*