



ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนครราชสีมา 31000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr_dms@yahoo.co.th

แพทย์แนะวิธีชะลอข้อเข่าเสื่อม ก่อนตัดสินใจเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

โรงพยาบาลเลิศสิน กรมการแพทย์ชี้โรคข้อเข่าเสื่อมเป็นโรคข้อเรื้อรังที่พบบ่อยที่สุด พร้อมแนะวิธีการชะลอข้อเข่าเสื่อม ก่อนตัดสินใจเปลี่ยนข้อเข่าเทียม

นายแพทย์ณรงค์ อภิกุลวณิช รองอธิบดีกรมการแพทย์และโฆษกกรมการแพทย์ กล่าวว่า โรงพยาบาลเลิศสิน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของโรคข้อเข่าเสื่อมเป็นอย่างมากเนื่องจากปัจจุบัน โรคข้อเข่าเสื่อมเป็นโรคข้อเรื้อรังที่พบบ่อยที่สุด พบได้ทั้งในเพศชายและเพศหญิง ซึ่งโรคดังกล่าวเป็นต้นเหตุอันดับ 4 ที่ทำให้เพศหญิงพิการ และเป็นอันดับ 8 ที่ทำให้เพศชายพิการ อาการของโรคมักเกิดแบบค่อยเป็นค่อยไป การรักษาอาจเริ่มจาก การลดน้ำหนัก การไม่ออกกำลังกายมากเกินไป การบริหารเข่าตามที่แพทย์แนะนำ และการใช้ยาแก้ปวดร่วมกับยาลดการอักเสบที่ไม่ใช่ยาสเตียรอยด์ ถ้าการรักษาด้วยวิธีเหล่านี้ไม่ได้ผลอาจจำเป็นต้องรักษาโดยวิธีการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมซึ่งเป็นการผ่าตัดที่ได้ผลดี แต่ควรผ่าตัดเพื่อแก้ไขเฉพาะเมื่อข้อต่อเสียหายอย่างรุนแรงและไม่ตอบสนองต่อการรักษาโดยวิธีอื่นๆแล้วเท่านั้น

นายแพทย์สมพงษ์ ตันจริยภรณ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเลิศสิน กรมการแพทย์ เปิดเผยว่า โดยส่วนใหญ่การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมจะทำในผู้ป่วยอายุ 60-80 ปี การพิจารณาผ่าตัดจะพิจารณาเป็นรายๆ ไปขึ้นอยู่กับอาการและความรุนแรงของโรค ทั้งนี้จะต้องได้รับคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญแล้วเท่านั้นสำหรับในรายที่ยังมีอาการไม่มากสามารถรักษาได้โดยการไม่ใช้ยา โดยควบคุมน้ำหนักตัวให้เหมาะสมเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนักไป หลีกเลี่ยงการขึ้นลงบันได หลีกเลี่ยงการยืนหรือนั่งในท่าเดิมนานๆ บริหารกล้ามเนื้อรอบข้อเข่าซึ่งจะช่วยลดอาการปวด ทำให้ข้อเคลื่อนไหวและกล้ามเนื้อรอบข้อเข่าแข็งแรงขึ้น

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเลิศสิน กรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า หากแพทย์พิจารณาแล้วว่าผู้ป่วยมีความจำเป็นต้องผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ควร เตรียมตัวก่อนเข้ารับการผ่าตัด ดังนี้ ผู้ป่วยควรตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อดูความพร้อมก่อนการผ่าตัดบริหารกล้ามเนื้อและข้อให้แข็งแรง เพื่อช่วยให้ผลของการผ่าตัดดี และสามารถเดินได้เป็นปกติโดยเร็ว ผู้ป่วยที่รับประทานยาประจำตัว ต้องแจ้งให้แพทย์ทราบ เพราะยาบางชนิดต้องหยุดรับประทานอย่างน้อย 7-10 วันก่อนการผ่าตัด และ ควรจัดสถานที่พักฟื้นในระยะแรกหลังการผ่าตัดให้อยู่ในที่ที่สะดวกมากที่สุด

-ขอขอบคุณ-

20 พฤศจิกายน 2560