



# ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266  
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr\_dms@yahoo.co.th

## สถาบันมะเร็งแห่งชาติชวนวัดกรรมคั่นหาภาวะข้อไหล่ติดหลังการผ่าตัดมะเร็งเต้านม

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ คัดค้นเครื่องมือ คั่นหาภาวะ ข้อไหล่ติด หลังการผ่าตัดมะเร็งเต้านม “วัดเองได้ ใครใช้ก็ได้ ทราบผลรวดเร็ว” ช่วยผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างเหมาะสมทันเวลา ลดความพิการ

นายแพทย์วีรวุฒิ อิมสารณัฐ ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ เปิดเผยว่า ภาวะข้อไหล่ติดหรือการเคลื่อนไหวข้อไหล่ลดลง พบประมาณร้อยละ 5 ของประชากรที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป จากข้อมูลของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ พบว่า ภาวะข้อไหล่ติดจะเพิ่มสูงขึ้นถึงร้อยละ 37 หลังผู้ป่วยผ่าตัดมะเร็งเต้านมในสัปดาห์แรก เนื่องจากอาการปวดบริเวณแผล การดึงรั้งของแผลทำให้ผู้ป่วยไม่ขยับ เคลื่อนไหว หรือบริหารข้อไหล่ ส่งผลให้เกิด ภาวะข้อไหล่ติด ในภายหลัง กระทั่งต่อการใช้ชีวิตประจำวัน เช่น การหิ้วมใส่เสื้อผ้า หรือการเอื้อมหยิบสิ่งของในที่สูง เป็นต้น หากไม่ได้รับการรักษาภาวะข้อไหล่ติดอย่างถูกวิธี อาจนำไปสู่ความพิการอย่างถาวร ส่งผลกระทบต่อจิตใจผู้ป่วยรวมถึงค่าใช้จ่ายและเวลาที่ สูญเสียไปกับการรักษาสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ ได้คัดค้น “ นวัตกรรมเครื่องมือวัด ข้อไหล่ด้วยตนเอง”(Thai Arthrometric Navigator Scale, TAN Scale) ด้วยหลักการ 3 ข้อคือ 1.วัดเองได้ 2.ใครใช้ก็ได้ 3.สามารถทราบผลทางคลินิกได้อย่างรวดเร็ว โดยทีมผู้เชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านม ทั้งศัลยแพทย์ นักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่พยาบาล ซึ่งได้รับรางวัลนวัตกรรมบริการภาครัฐดีเด่นแห่งชาติ จากสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ สำนักนายกรัฐมนตรีด้วยความร่วมมือทางการวิจัยด้านนวัตกรรมทางการแพทย์ ระหว่างมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือกับสถาบันมะเร็งแห่งชาติกับสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบังสถาบันมะเร็งแห่งชาติมุ่งพัฒนาต่อยอด TAN scale เข้าสู่ Mobile Application บนระบบโทรศัพท์มือถือ เพื่อตอบสนองพฤติกรรมการใช้บริการด้านสุขภาพที่เหมาะสมกับการใช้ชีวิตประจำวันของสังคมเมือง มุ่งเน้นการป้องกันการเกิดปัญหาข้อไหล่ติด และขยายผลสู่ประชากรกลุ่มต่างๆ เช่น กลุ่มผู้ป่วยผ่าตัดมะเร็งเต้านมกลุ่มผู้ป่วยผ่าตัดมะเร็งศีรษะและลำคอ , กลุ่มผู้ป่วยผ่าตัดข้อไหล่กลุ่มผู้ป่วยภาวะข้อไหล่ติด และกลุ่มผู้สูงอายุที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น อีกทั้งการพัฒนาเครื่องมือให้สามารถใช้งานได้ง่าย จะเป็นการช่วยลดจำนวนผู้ป่วยที่มีปัญหาภาวะข้อไหล่ติด ส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดี และกระตุ้นให้ประชาชนหันมาดูแลสุขภาพตนเองก่อนเกิดภาวะข้อไหล่ติดเร็ว

ที่ยากแก่การรักษา ลดจำนวนผู้ป่วยที่เข้ารับบริการด้านสาธารณสุข ช่วยลดค่าใช้จ่ายในการรักษา และการเดินทางมารับบริการ

เรืออากาศเอก นายแพทย์ สมชาย ธนะสิทธิชัย นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ด้านเวชกรรม สาขาศัลยกรรม

หัวหน้ากลุ่มงานวิจัย สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า นวัตกรรมดังกล่าวสามารถเพิ่ม ประสิทธิภาพในการ ประเมิน ภาวะข้อไหล่ติดในผู้ป่วยก่อนผ่าตัด หลังผ่าตัด และติดตามเฝ้าระวังภาวะข้อไหล่ติดได้สูงถึง 7 เท่า ปัจจุบันสถาบันมะเร็งแห่งชาติ ได้จัดทำคู่มือและส่งให้โรงพยาบาลต่างๆนำไป ทดลองใช้ 40 แห่งทั่วประเทศการจัดการเชิงระบบเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี สามารถช่วยเหลือตนเอง และลดการพึ่งพิง ให้มากที่สุด จะช่วยลดปัญหาดังกล่าว ได้ซึ่งทีมผู้เชี่ยวชาญการดูแลผู้ป่วยของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ ได้วางเป้าหมายที่จะพัฒนานวัตกรรม อื่น ๆ เพื่อ ดูแลประชาชน และสร้างความเข้มแข็งให้แก่ระบบสุขภาพ อย่างยั่งยืนต่อไป

\*\*\*\*\*