



กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-25918254 โทรสาร 0-2591-8266

e-mail : pr_dms@yahoo.co.th www.dms.moh.go.th



แพทย์ชี้ “แย่นะ..ถ้าไม่ดูแลผิวหนังช่วงหน้าฝน”

สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ ชี้ “แย่นะ..ถ้าไม่ดูแลผิวหนังช่วงหน้าฝน” โรคผิวหนังที่หลากหลายในหน้าฝนอันตราย ไม่ควรมองข้าม

นายแพทย์ณรงค์ อภิกุลวณิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ และโฆษกกรมการแพทย์ กล่าวว่า โรคผิวหนังเป็นภาวะที่หลีกเลี่ยงได้ยากในช่วงฤดูฝน เนื่องจากอากาศอับชื้นเหมาะกับการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย เชื้อรา และปรสิตต่างๆ จึงควรดูแลผิวหนังเป็นพิเศษ โดยเฉพาะคนที่มีเหงื่อเยอะจากการทำงาน ออกกำลังกาย ผู้ป่วยเบาหวาน หรือคนที่ชอบลุยไม่กลัวแดดกลัวฝน อาจทำให้เกิดโรคผิวหนังจากเชื้อรา แบคทีเรีย และปรสิต เช่น โรคเกาต์ โรคคันคัน โรคเท้าเหม็น โรคน้ำกัดเท้า โรคเชื้อราที่เท้า โรคพยาธิไชซอน ซึ่งโรคต่างๆ ดังกล่าว มักทำให้เกิดความรำคาญ กระทบกับความสวยงาม ตลอดจนบุคลิกภาพ แต่สิ่งที่จะต้องระวังเมื่อเกิดโรคคือ จะเกิดแผลบนผิวหนังตามมา เสี่ยงต่อการได้รับเชื้อโรคต่าง ๆ ผ่านทางผิวหนังเข้าสู่ร่างกาย เกิดการติดเชื้อเข้าสู่กระแสโลหิต มีอันตรายถึงชีวิตได้ เช่น โรคฉี่หนู และโรคบาดทะยัก

แพทย์หญิงมิ่งขวัญ วิชัยดิษฐ ผู้อำนวยการสถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า ในช่วงฤดูฝนควรดูแลเสื้อผ้าที่สวมใส่ ควรซักให้สะอาด ไม่มีผงซักฟอกตกค้าง และผึ่งแดดให้แห้งสนิท ไม่ควรนุ่งกางเกงผ้าหนาๆ เช่น กางเกงยีนส์ เพื่อลดความอับชื้นที่ผิวหนัง ดูแลรักษาความสะอาดร่างกาย โดยเฉพาะหนังศีรษะ หากตากฝน ควรสระผมและเป่าให้ผมแห้งสนิทก่อนนอน ถ้ามีการขำน้ำท่วมขัง ควรสวมรองเท้าบูท เพื่อป้องกันการสัมผัสน้ำโดยตรง และหากจำเป็นต้องสัมผัสลุยน้ำให้รีบล้างเท้าให้สะอาดด้วยน้ำสบู่แล้วเช็ดให้แห้ง หากมีรอยแผลควรเช็ดทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ นอกจากนี้ควรดูแลบ้านเรือน ทำความสะอาดที่อยู่อาศัย และกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ของสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรค เช่น หนู แมลงสาบ หากมีแผลควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคบาดทะยัก

- ขอขอบคุณ -

19 มิถุนายน 2561