



ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนครบุรี 11000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr_dms@yahoo.co.th

กรมการแพทย์เตือนคนไทย-นักท่องเที่ยว ระวังอากาศหนาวจัด อันตรายถึงชีวิต

กรมการแพทย์ ห่วงสุขภาพคนไทยในเกาหลี รวมทั้ง นักท่องเที่ยวที่เดินทาง ในช่วง 2-3 เดือนนี้ หนาวจัด เสี่ยงอันตรายถึงชีวิต เตรียมร่างกายให้เหมาะสม กับสภาพภูมิอากาศ หลีกเลี่ยงสุราและของมีนเมา และพักผ่อนให้เพียงพอ

นายแพทย์สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวถึงข่าวการเสียชีวิตของคนไทยที่อาศัยอยู่ในสาธารณรัฐเกาหลี ซึ่งมีสาเหตุการเสียชีวิตส่วนใหญ่ ได้แก่ เส้นเลือดในสมองแตก หัวใจล้มเหลว/หัวใจวาย นอนไหลตาย คาดว่าเสียชีวิตจากสภาพอากาศที่หนาวจัด ทั้งนี้โดยปกติ อุณหภูมิร่างกายของมนุษย์ปกติจะอยู่ที่ 37 องศาเซลเซียส แต่ในกรณีที่อุณหภูมิของร่างกายลดลงจนต่ำกว่า 27 องศาเซลเซียส จะถือว่าเป็นภาวะวิกฤต (Severe Hypothermia) เนื่องจากร่างกายจะไม่สามารถปรับสภาพได้ เสี่ยงต่อการเกิดภาวะที่อวัยวะจะหยุดทำงาน และเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต

การอยู่ในสภาพแวดล้อมที่หนาวเย็นและร่างกายไม่สามารถสร้างความอบอุ่นได้ทัน จะมีการ สูญเสียความร้อนสู่ภายนอกทางผิวหนัง ถึงร้อยละ 90 และสูญเสียทางการหายใจ ร้อยละ 10 ซึ่งในภาวะที่อุณหภูมิของร่างกาย อยู่ในระดับ ต่ำอย่าง รุนแรง ลดลงจนต่ำกว่า 28 องศาเซลเซียส ระบบการทำงานของอวัยวะต่างๆ จะล้มเหลว ระบบการเต้นของหัวใจจะผิดปกติ ในขณะที่ อุณหภูมิของร่างกาย หากลดลงจนต่ำกว่า 20 องศา ระบบประสาทจะหยุดทำงาน

เมื่อร่างกาย ต้องเผชิญกับภาวะอุณหภูมิ ที่ระดับต่ำอย่างรุนแรง จะมีอาการสั่นจากการหดตัวของกล้ามเนื้อเพื่อให้เกิดความร้อน เส้นเลือดส่วนปลายหดตัวเพื่อลดการสูญเสียความร้อน มือ เท้า จะซีด และเย็น หายใจช้า ซึมลง พูดช้า พูดไม่ชัด ชีพจรช้าลง และในระยะสุดท้ายร่างกายจะเข้าสู่ภาวะ โคม่า (coma) และเสียชีวิตได้

อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวต่อไปว่า กรมการแพทย์มีความห่วงใย คนไทยที่อาศัยอยู่ในสาธารณรัฐเกาหลี รวมทั้งผู้ที่จะไปท่องเที่ยว โดยเฉพาะในช่วง 2-3 เดือนนี้ หลายพื้นที่ของสาธารณรัฐเกาหลีจะมีสภาพอากาศหนาวจัด จึงขอแนะนำ ให้เตรียมร่างกายให้เหมาะสม กับสภาพภูมิอากาศ แต่งกายให้อบอุ่นเพียงพอ กับอากาศที่หนาวจัด พยายามไม่อยู่ในสภาพอากาศที่หนาวเย็นมากและนานเกินไป หากมีอาการผิดปกติต้องรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว นอกจากนี้ ควรหลีกเลี่ยงการดื่มสุรา และของมีนเมา ทานอาหารที่ถูกต้องสุกสะอาด และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ

-ขอขอบคุณ-

15 ธันวาคม 2560