



ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนครราชสีมา 31000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr_dms@yahoo.co.th

กรมการแพทย์เตือนภัยบุหรี่ไฟฟ้า และหลักวางแผนการเลิกบุหรี่

สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี กรมการแพทย์ เตือนอันตรายจาก
บุหรี่ไฟฟ้า พร้อมแนะนำการวางแผนเลิกบุหรี่โดยใช้หลัก 4 ล

นายแพทย์สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า จากกรณี มีข่าวจับกุม ผู้มีบุหรี่ไฟฟ้าใน
ครอบครองนั้น โดยบุหรี่ไฟฟ้า เป็นอุปกรณ์ที่ส่งผ่านสารนิโคตินเข้าสู่ร่างกายในรูปแบบละอองฝอยโดยไม่ต้อง
มีการเผาไหม้หรือการกลู่กใหม่ ซึ่งในปัจจุบันเป็นที่นิยมในกลุ่มวัยรุ่น ด้วยบรรจุภัณฑ์ที่สวยงาม
ดูทันสมัย ประกอบกับความอยากสู้อยากเห็น ค่านิยมและเข้าใจว่าปลอดภัยกว่าบุหรี่ปกติ ซึ่งจริงๆแล้วการใช้
บุหรี่ไฟฟ้า มีสารพิษต่างๆ เทียบเท่ากับการสูบบุหรี่ปกติ ทั่วไป นิโคตินจะเข้าไปกระตุ้นสมอง กระตุ้นหัวใจทำ
ให้เส้นเลือด หดตัว ทำให้ความดันสูงขึ้น สารนิโคตินในกระแสเลือดของแม่มีผลต่อทารกในครรภ์ส่งผลต่อ
สมองและระบบประสาทการได้ยินและอาจทำให้ทารกตัวเล็กกว่าปกติ บุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้ปลอดภัยจากสารพิษ
และไม่มีข้อพิสูจน์ว่าปลอดภัยสำหรับผู้สูบ ควันหรือไอจากบุหรี่ไฟฟ้าทำให้เกิดมะเร็งได้เพราะมีสาร
ฟอร์มาลดีไฮด์สูงถึง 15 เท่าของบุหรี่ทั่วไป และในหลายประเทศการจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าถือว่าผิดกฎหมาย
รวมถึงประเทศไทยด้วย

นายแพทย์สรายุทธ์ บุญชัยพานิชวัฒนา ผู้อำนวยการสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด
แห่งชาติบรมราชชนนี กล่าวเพิ่มเติมว่า ผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้า ส่วนใหญ่เป็นทั้งผู้ที่เคยสูบบุหรี่แบบปกติทั่วไป
ผู้ที่เริ่มต้นหรือทดลองสูบบุหรี่รวมถึงกลุ่มผู้ที่ต้องการเลิกสูบบุหรี่แต่ยังไม่มีหลักฐานหรือข้อสรุปทางการแพทย์
ที่ชัดเจนว่าบุหรี่ไฟฟ้าช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ได้จริง แนะนำผู้ที่ต้องการเลิกสูบบุหรี่ให้วางแผนเลิกบุหรี่โดยใช้หลัก
4 ล ดังนี้ เลือกว่าคือกำหนดวันที่จะเลิกบุหรี่ ยิ่งเร็วยิ่งดี (ภายใน 2 สัปดาห์หลังตัดสินใจ) ล้นวาจา โดยการบอก
มิตรรักและคนในครอบครัวถึงความตั้งใจในการเลิกบุหรี่ เพื่อขอกำลังใจและแรงสนับสนุน
ลาอุปกรณ์ กำจัดบุหรี่และอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องในการสูบทั้งหมด ลิดก่อนลงมือ มีการวางแผนรับมือกับอาการ
ถอนนิโคตินที่จะเกิดขึ้น ในช่วง 2-3 วันแรกหลังหยุดสูบ บุหรี่ ทั้งนี้สามารถขอรับคำปรึกษาการเลิกบุหรี่ได้ที่
คลินิกเลิกบุหรี่ สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี จังหวัดปทุมธานี
โทร 0-25310080-4 ต่อ 435 และ โรงพยาบาลธัญญารักษ์ในส่วนภูมิภาคทั้ง 6 แห่ง ได้แก่ โรงพยาบาลธัญญารักษ์
เชียงใหม่ แม่ฮ่องสอน ขอนแก่น อุดรธานี สงขลา ปัตตานีและ โรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
ทั่วประเทศ
