



ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนครราชสีมา 31000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr_dms@yahoo.co.th

ลมหนาวมาเยือนสถาบันสุขภาพเด็กฯเตือนผู้ปกครองใส่ใจสุขภาพลูกน้อย

สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี (โรงพยาบาลเด็ก) กรมการแพทย์ เตือนผู้ปกครองดูแลสุขภาพเด็กในช่วงฤดูหนาวที่มีอากาศเย็นหลีกเลี่ยงไข้หวัดในเด็ก

นายแพทย์ปานเนตร ปางพุฒิพงศ์ รองอธิบดีกรมการแพทย์เปิดเผยว่าขณะนี้ประเทศไทยกำลังเข้าสู่ฤดูหนาว เป็นช่วงเวลา ที่อากาศหนาวเย็นเป็นอย่างมาก ทำให้ร่างกายต้องปรับตัวอย่างรวดเร็ว โดยปรับอุณหภูมิให้รับกับสภาวะ อากาศที่เปลี่ยนแปลงไป การดูแลสุขภาพจึงเป็นเรื่องสำคัญ โดยเฉพาะในเด็กซึ่ง จะต้องดูแลสุขภาพ เอาใจใส่และให้ความอบอุ่นเป็นพิเศษ เด็กเล็กต้องเฝ้าระวัง อย่าง ใกล้ชิด เนื่องจาก ไม่สามารถปกป้องตัวเองได้ จึงเป็นหน้าที่ของผู้ปกครอง และผู้ดูแล ควรสวมเสื้อผ้าหนาๆ ให้เด็ก เพื่อให้เกิดความอบอุ่นแก่ร่างกาย ให้เด็กได้รับการพักผ่อนที่เพียงพอ ดื่มน้ำมากๆและบ่อยๆ การดูแลสุขภาพ ในช่วงเวลากลางคืนควรปรับอุณหภูมิแอร์ ใ้เสื้อแขนยาวและกางเกงขายาวใ้ถุงเท้าถุงมือแต่ไม่ควรหนาเกินไป ถ้าไม่หนาวมากอาจจะใ้เสื้อผ้าธรรมดาซ้อนกันสองชั้น นอกจากนี้ควร ใ้ผ้าขนหนูผืนเล็กห่ม ที่หน้าอกจะช่วยให้หน้าอกอุ่น และป้องกันจากไข้หวัด

นายแพทย์สมเกียรติ ลลิตวงศา ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า ผิวพรรณของเด็กเป็นส่วนสำคัญที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ เนื่องจาก ผิวที่ค่อนข้าง บอบบางชั้นไขมันใ้ผิวยังทำงานไม่สมบูรณ์ อาการผิวแห้งจะพบมากในช่วงหน้าหนาว ผู้ปกครองควรใ้ความสำคัญ ต่อผิวพรรณของลูกน้อยอย่างใกล้ชิด ไม่ควรใ้ น้ำ ร้อนเกินไปอาบน้ำ น้ำ และไม่ควรใ้ลูกแช่น้ำนาน ๆ เพราะจะล้างไขมันที่เคลือบผิวลูกออกไปทำให้ผิวแห้งแฉะหลังอาบน้ำควรทาครีม เพิ่มความชุ่มชื้น และ ใ้เสื้อผ้าหนาๆ ส่วนปาก ไม่ควร ปล่อยให้ ปาก แห้งแตก ควร ทาวาสลีนหรือลิปมันสำหรับเด็ก เพียงเท่านี้จะช่วยปกป้องลูกจากภาวะอากาศหนาวได้

-ขอขอบคุณ-

14 ธันวาคม 2560