



# ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนครราชสีมา 31000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266  
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr\_dms@yahoo.co.th

## แพทย์เตือนไม่เล่น ไม่แชร์“ฝืนหวานกดกลับ” ชี้อันตรายถึงชีวิต

กรมการแพทย์เตือนวัยรุ่นเล่น “ ฝืนหวานกดกลับ ” เสี่ยงตาย อันตรายถึงชีวิต ชี้ผู้ปกครองคอยดูแล  
เข้มงวด พร้อมงดการเผยแพร่ทางสื่อออนไลน์เพื่อไม่ให้เกิดพฤติกรรมลอกเลียนแบบ

นายแพทย์สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า การเล่นที่เรียกว่า ฝืนหวานกดกลับ  
และมีอีกหลายชื่อ เช่น choking game , pass-out challenge ,fainting game, space cowboy เป็นต้น เป็นการ  
เล่นของวัยรุ่นที่ระบาดไปทั่วโลก ซึ่งเป็นการเล่นที่อันตรายอาจถึงแก่ชีวิตได้ และไม่ควรถ้าตามเป็นอย่างยิ่ง  
วิธีการ คือให้เพื่อนหายใจเข้าออกถี่ๆ ช้าๆ และยื่นเบ่งท้อง แล้วให้เพื่อนอีกคนไปกดหน้าอก ซึ่งการกระทำ  
เช่นนี้จะทำให้เลือดไม่สามารถไหลเวียนเข้าหัวใจได้และทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองลดลง จนเกิดอาการ  
หมดสติ สาเหตุที่ทำให้ หมดสติ เกิดจาก 2 กลไกหลัก คือ 1. การหายใจเข้าออกถี่ๆยาวๆทำให้  
คาร์บอนไดออกไซด์ในเลือดต่ำลง ส่งผลให้มีอาการชาตามตัว หน้ามืดวิงเวียน และทำให้เกิดภาวะเลือด  
เป็นด่างซึ่งจะทำให้ความดันต่ำลงได้ง่าย 2.การกลืนหายใจและเบ่ง และการกดหน้าอกหรือท้อง ทำให้เลือด  
เข้าหัวใจได้ลดลง จึงไปเลี้ยงสมองลดลงเช่นกัน จนนำไปสู่การหมดสติ และเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต

แพทย์หญิงวิพรรณ สังคหะพงศ์ ผู้อำนวยการสถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า  
สาเหตุที่ทำให้ ถึงแก่ชีวิตได้ เกิดจากอาจสัมผัสระยะกระแทกพื้น เกิดบาดแผลรุนแรงหรือเลือดออกในสมอง  
หากสมองขาดออกซิเจนนาน อาจส่งผลให้เกิดภาวะอัมพฤกษ์หรืออัมพาตได้ การกดหน้าอกรุนแรงที่ผิดวิธี  
อาจทำให้กระดูกซี่โครงหักรุนแรงและเป็นอันตรายต่อปอดและหัวใจ และที่สำคัญอาจทำให้หัวใจหยุดเต้น  
ได้

หากพบเหตุการณ์ที่มีคนเล่นเช่นนี้แล้วเกิดอาการหมดสติ วิธีการช่วยเหลือคือต้องจับนอนราบกับ  
พื้นโดยเร็วเพื่อให้หัวใจสูบฉีดเลือดไปสู่สมองได้ดีขึ้น ซึ่งจะทำให้กลับมาคืนฟื้นสติโดยเร็ว แต่หากไม่ฟื้น  
ไม่หายใจและคลำชีพจรไม่ได้ให้เริ่มการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน ( CPR) ทันที อย่างไรก็ตาม  
การป้องปรามเป็นสิ่งที่ดีที่สุด คือการที่ผู้ปกครองคอยดูแลไม่ให้เด็กเล่นที่อันตรายเช่นนี้และงดการเผยแพร่  
ทางสื่อออนไลน์เพื่อไม่ให้เกิดการลอกเลียนแบบต่อไป

\*\*\*\*\*