



กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-25918254 โทรสาร 0-2591-8266
e-mail : pr_dms@yahoo.co.th www.dms.moh.go.th



แพทย์ชี้กล้ามเนื้ออ่อนแรงโรคร้ายที่คาดไม่ถึงและไม่ควรละเลย

สถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์เผยโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรงหรือโรค ALS ยังไม่มีวิธีรักษาให้หายขาด แนะนำออกกำลังกายสม่ำเสมอรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ควบคุมความเครียด หากมีอาการที่คล้ายจะเป็นโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรงควรรีบไปพบแพทย์ทันทีเพื่อตรวจวินิจฉัยป้องกันโรคไม่ให้ลุกลาม

นายแพทย์สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า โรคมะเร็งกล้ามเนื้ออ่อนแรงหรือ โรคALSเป็นโรคที่เกิดจากการเสื่อมสลายของเซลล์ประสาทในสมองและไขสันหลังที่ควบคุมการทำงานของกล้ามเนื้อ มีความผิดปกติทำให้กล้ามเนื้อตามแขนและขาอ่อนแรงลง กลืนลำบาก พูดไม่ชัด กล้ามเนื้อช่วยหายใจอ่อนแรง หายใจลำบาก โรคมะเร็งกล้ามเนื้ออ่อนแรงเกิดขึ้นได้กับทุกเพศทุกวัยที่ผ่านมาพบผู้ป่วย 4 - 6 คนต่อประชากร 100,000 คนและจะมีโอกาสพบผู้ป่วยรายใหม่ได้ประมาณ 1-3 คนต่อปี โดยโรคนี้อาจจะเกิดในกลุ่มผู้ที่มีอายุระหว่าง 40 – 60 ปีและพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง

โรคมะเร็งกล้ามเนื้ออ่อนแรง ปัจจุบันยังไม่มีวิธีการรักษาโรคนี้อันให้หายขาด การรักษาทำได้เพียงบรรเทาอาการ และประคับประคองเพื่อให้ผู้ป่วยอยู่ได้นานที่สุดระยะเริ่มต้นจะรู้สึกว่ามี เท้า แขนขาอ่อนหรือไม่มีแรง เช่น เดินแล้วลืมนับ ยกแขนข้างใดข้างหนึ่งไม่ขึ้น จากนั้นอาการจะเริ่มรุนแรงขึ้นโดยมีอาการกล้ามเนื้อแขน แขนขา รับประทานอาหารลำบาก พูดไม่ชัด ระยะที่สอง อาการจะหนักขึ้นจนลามไปถึงระบบหายใจทำกิจวัตรประจำวันได้ลำบากมากยิ่งขึ้นเนื่องจากมีอาการเหนื่อยง่ายจากกล้ามเนื้อช่วยหายใจอ่อนแรง ระยะสุดท้ายผู้ป่วยจะไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ต้องให้อาหารและน้ำทางสายน้ำเกลือและอาจเสียชีวิตเนื่องจากระบบหายใจล้มเหลว

อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า ผู้ป่วยโรคมะเร็งกล้ามเนื้ออ่อนแรง สามารถกลับไปรักษาตัวที่บ้านได้แต่ต้องกินยาตามแพทย์สั่งตลอดเวลา นอกจากนี้ผู้ดูแลต้องพยายามให้ผู้ป่วยออกกำลังกาย ทำกิจกรรมสม่ำเสมอเพื่อไม่ให้กล้ามเนื้อลีบแบน เกิดแผลกดทับและการติดของข้อ พักผ่อนให้เพียงพอ หลีกเลี่ยงความร้อนและความเครียด รับประทานอาหารที่อ่อนนุ่มและไม่ต้องเคี้ยวมาก นอกจากนี้คนในครอบครัวและญาติต้องให้กำลังใจและอยู่เคียงข้างเพื่อให้ผู้ป่วยได้ใช้ชีวิตที่เหลืออยู่อย่างมีความสุขที่สุดสำหรับการป้องกัน เนื่องจากยังไม่ทราบสาเหตุของการเกิดโรคที่แท้จริงทำให้ไม่สามารถป้องกันได้ แต่มีคำแนะนำด้วยวิธีการดังต่อไปนี้ ดูแลสุขภาพตนเองให้ดี หากได้รับเชื้อหรือป่วย ควรรีบพบแพทย์ทันทีหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่หนักเกินไป ควบคุมความเครียด หลีกเลี่ยง การรับหรือสัมผัสกับยาฆ่าแมลงหรือพวกโลหะหนักและรังสีรุนแรง ซึ่งจะกระตุ้นทำให้เซลล์เสื่อมสภาพและตาย ที่สำคัญออกกำลังกายสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย และหากสงสัยว่าจะเป็น โรคมะเร็งกล้ามเนื้ออ่อนแรง ให้รีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยป้องกันไม่ให้โรคลุกลามต่อไป

-ขอขอบคุณ-

22 กุมภาพันธ์ 2561