

โรงพยาบาลพรตพระราชทานพัฒนางานอาชีพเวชศาสตร์ก้าวสู่ระดับประเทศและ อาเซียน

รพ.นพรตพระราชทาน กรมการแพทย์ ชูคลินิกอาชีพเวชศาสตร์ วินิจฉัย รักษาโรคจากการทำงานและโรคจากสิ่งแวดล้อม ในระดับประเทศและอาเซียน พร้อมเผยแพร่เปิดศูนย์พิษวิทยาแห่งชาติ ตรวจสอบเคมีให้แก่ประชาชน ภายในปี 2561

นายแพทย์สมบุรณ์ ทศบวร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพรตพระราชทาน เปิดเผยว่า งานอาชีพเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม เป็นงานที่โรงพยาบาลพรตพระราชทาน กรมการแพทย์รับผิดชอบ และเป็นหนึ่งในศูนย์ความเป็นเลิศ 15 ศูนย์ของกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ให้บริการกลุ่มคนวัยทำงาน และประชาชนทั่วไป เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคจากการทำงาน และโรคจากสิ่งแวดล้อม ซึ่งโรคจากการทำงานหรือโรคที่เกี่ยวข้องกับการทำงานนั้นเกิดจากสิ่งคุกคามหรืออันตรายในที่ทำงาน ทำให้เกิดโรคโดยตรงหรือเป็นสิ่งที่เสริมทำให้โรคที่เป็นอยู่แล้วแสดงอาการหรือเป็นมากขึ้น เช่น โรคพิษตะกั่ว โรคปอดฝุ่นทราย โรคหอบหืดจากการทำงาน เป็นต้น สำหรับโรคจากสิ่งแวดล้อม เช่น โรคที่เกิดจากหมอกควันในภาคเหนือทำให้อัตราการป่วยด้วยโรคทางเดินหายใจเพิ่มขึ้น หรือโรคพิษอาร์เซนิกที่เกิดในพื้นที่บางแห่งในประเทศ ซึ่งทำให้เป็นโรคมะเร็งผิวหนัง เป็นต้น

โรคจากการทำงานที่พบบ่อยที่สุดในประเทศไทย คือ โรคที่เกี่ยวข้องกับกระดูกและกล้ามเนื้อ เนื่องจากการทำงานจะต้องมีการเคลื่อนไหวตลอด ต้องมีการยก เคลื่อนย้ายสิ่งของ บางครั้งมีการเคลื่อนไหวที่ผิดท่าทาง ทำให้มีอาการปวดหรืออักเสบของกล้ามเนื้อ ทำให้เส้นเอ็นมีอาการบวม มีเส้นประสาทถูกกดทับ โรคที่เป็นมาก คือ โรคปวดหลัง ซึ่งบางคนเป็นมากจนต้องนอนโรงพยาบาล โรคที่พบบรองลงมาคือโรคผิวหนังอักเสบจากการสัมผัสสารเคมี ทำให้มีอาการอักเสบของผิวหนัง มีอาการแสบร้อน หรืออาจทำให้ผิวหนังแดงแฉกไม่สวย นอกจากนี้ยังมีโรคจากการทำงานอีกหลายโรคที่คนทำงานไม่ได้มาพบแพทย์ เนื่องจากไม่ทราบว่าป็นโรคจากการทำงาน เช่น การเป็นหอบหืดจากการสัมผัสฝุ่นฝ้าย หรือเชื้อราที่ใช้ในการทำอาหาร อาการชามือหรืออ่อนแรงจากสารเคมีบางชนิด ซึ่งเมื่อยังเป็นไม่มาก เมื่อหยุดงาน ไม่มีการสัมผัสอาการจะดีขึ้นได้เอง โรคจากการทำงานที่เกิดบางโรคใช้เวลานาน เช่น โรคหูตึง ต้องใช้เวลา 2-3 ปี จึงจะเริ่มมีอาการ หรือโรคมะเร็งเยื่อหุ้มปอดเกิดจากแอสเบสตอส ต้องใช้เวลาถึง 30 ปี เมื่อมีการเปลี่ยนงานบ่อยๆ จะจำประวัติการสัมผัสไม่ได้ จึงยากต่อการวินิจฉัยโรค ดังนั้น การวินิจฉัยโรคจากการทำงาน ยิ่งเร็วยิ่งดี เพราะจะช่วยให้คนทำงานมีสุขภาพดี ห่างไกลโรคที่อันตรายได้ เช่น หากมีคนทำงานแพ้สารเคมีใดโรคอโรเอธิลีน แบบรุนแรงจะถึงแก่กรรมได้ ถ้าสามารถวินิจฉัยได้เร็ว จะสามารถรักษาได้ถูกต้อง ดังนั้น จะเห็นว่าการวินิจฉัยโรคจากการทำงานจะมีประโยชน์ ทั้งในการป้องกันและการรักษา ที่สำคัญ คนงานจะได้รับเงินชดเชยจากกองทุนเงินทดแทนเมื่อเจ็บป่วยด้วยโรคจากการทำงานด้วย

คลินิกอชีวเวชศาสตร์ โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี กรมการแพทย์ มีบทบาทในการวินิจฉัยโรค จากการทำงาน ผลงานที่ผ่านมาที่เป็นที่รู้จักของสาธารณชน อาทิ เหตุการณ์แร่ตะกั่วที่ห้วยคลิตี้ จังหวัด กาญจนบุรี ซัลเฟอร์ไดออกไซด์ ที่อำเภอแม่เมาะ จังหวัดลำปาง ไฟไหม้โกดังเก็บสารเคมีที่ทำเรื่อคลองเตย เหตุรัวาคาญจากโรงงานกำจัดขยะแถบสระบุรี ไฟไหม้บ่อขยะที่แพรกษา สมุทรปราการ การลักลอบทิ้ง สารเคมีที่เขตหนองจอก กรุงเทพมหานคร และที่อำเภอพนมสารคาม จังหวัดฉะเชิงเทรา และล่าสุดคือกรณี เหมืองทองในรอยต่อสามจังหวัด พิจิตร พิษณุโลก และ เพชรบูรณ์ นอกจากนี้โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี ยังเป็นตัวแทนของกรมการแพทย์เรื่องการบูรณาการด้านสุขภาพเขตเศรษฐกิจพิเศษ และระเบียบเศรษฐกิจ พิเศษ เรื่องสุขภาพประชาชนแถบบ่อขยะ เรื่องสุขภาพในวัยทำงาน และเรื่องการเปลี่ยนแปลงของภูมิอากาศ และสุขภาพประชาชน รวมทั้ง การนำความรู้และวิชาการด้านการแพทย์ ไปเผยแพร่ยังเขตสุขภาพต่างๆ ของ กระทรวงสาธารณสุขทั้ง 13 เขต อีกด้วย

แผนการดำเนินงานที่สำคัญของโรงพยาบาลนพรัตนราชธานี คือ การเตรียมตัวเป็นศูนย์พิษวิทยา แห่งชาติ โดยได้รับการสนับสนุนจากกรมการแพทย์ และแผนยุทธศาสตร์การจัดการสารเคมีแห่งชาติ ซึ่ง ระบุให้กรมการแพทย์รับผิดชอบเรื่องศูนย์พิษวิทยาแห่งชาติ โดยได้กำหนดระดับของศักยภาพในการเป็น ศูนย์พิษให้แก่โรงพยาบาลต่างๆในเขตสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุขทั้ง 13 เขต และได้สร้างศักยภาพ ของโรงพยาบาล โดยการจัดซื้อเครื่องตรวจสารเคมี ชนิด GC MS/MS และ LC MS/MS ซึ่งจะครอบคลุม การตรวจหาสารเคมีได้ทุกชนิด นอกเหนือจากเครื่อง AA ที่โรงพยาบาล มีอยู่แล้ว ซึ่งศูนย์พิษวิทยา โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี จะเป็นศูนย์ที่รับตรวจสารเคมีในตัวประชาชนที่มีศักยภาพมากที่สุดของ กระทรวงสาธารณสุข ภายในปี 2561 โดยจะรับตรวจหาสารเคมีทั่วประเทศภายในปี 2561 ทั้งนี้ โรงพยาบาลนพรัตนราชธานีจะพัฒนากลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านอชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์ สิ่งแวดล้อม ให้เป็นสถาบันอชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม นพรัตนราชธานี ภายในปีนี้ เพื่อ ขยายขอบเขตให้ทำงานตอบโจทย์ของประเทศให้มากขึ้น

นอกจากนี้ ได้มีการดำเนินงานเพื่อสร้างความสัมพันธ์กับกลุ่มประเทศอาเซียน โดยจัดทำเกณฑ์ วินิจฉัยโรคจากการทำงานในระดับอาเซียนร่วมกัน เพื่อให้มีการวินิจฉัยโรคจากการทำงานโดยเกณฑ์ เดียวกันในประเทศกลุ่มอาเซียน และมีการแลกเปลี่ยนความรู้ การทำวิจัยร่วมกันในระดับประเทศและระดับ นานาชาติ เพื่อนำมาแก้ไขปัญหายของประเทศต่อไป
