



กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-25918254 โทรสาร 0-2591-8266
e-mail : pr_dms@yahoo.co.th www.dms.moh.go.th



แพทย์เผยอาชีพที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี กรมการแพทย์ เผยอาชีพที่มีความเสี่ยงต่อร่างกาย ซึ่งอาจก่อให้เกิดโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังแบบไม่รู้ตัวเมื่อปฏิบัติงานเป็นเวลานานๆ

นายแพทย์สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง คือโรค ความบกพร่องอย่างเรื้อรังในการไหลผ่านของอากาศในระบบทางเดินหายใจ และมักจะแย่ลงเมื่อเวลาผ่านไป อาการที่พบบ่อยได้แก่ มีเสมหะ เหนื่อย อ่อนเพลีย หายใจเสียงวี๊ด และไอ อาการเหล่านี้จะเกิดขึ้นเป็นเวลานาน และโดยมากจะแย่ลงเรื่อยๆ ซึ่งสาเหตุของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังนั้น ยังไม่ทราบแน่ชัด แต่เชื่อว่ามีปัจจัยเสี่ยงหลายประการด้วยกัน ได้แก่ การสูบบุหรี่ มลพิษในอากาศ การสูดควันบุหรี่มือสอง พันธุกรรม การติดเชื้อของทางเดินหายใจ และทำงาน สัมผัสกับความเสี่ยงที่มี ในโรงงานอุตสาหกรรม อาชีพที่มีความเสี่ยงต่อโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังได้แก่ บุคคลที่ทำงานในเหมืองถ่านหิน โรงงานทอผ้า โรงงานทำ เซรามิก โรงสีข้าว โรงไม้แปรรูป โรงหลอมโลหะ โรงเลื่อย ไม้ งานที่เกี่ยวข้องกับสีย้อมต่างๆ ช่างก่อสร้างหรือผสมปูนซีเมนต์ขาวนา รวมไปถึงพนักงานดับเพลิง ล้วนมีความเสี่ยงต่อโรคดังกล่าวดังนั้นประชาชนที่มีอาชีพดังกล่าวข้างต้น ควร ดูแลสุขภาพ โดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ งดการสูบบุหรี่ที่ทำให้มีโอโซนเกิด โรคมากขึ้นพร้อมสวมอุปกรณ์ป้องกันก่อนการปฏิบัติงาน และถ้ามีอาการข้างต้น ควรไปพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรับการรักษาต่อไป

นายแพทย์สมบรูณ์ ทศบวร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนพรัตนราชธานี กล่าวว่า แนวทางการรักษา โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังประกอบด้วย การหยุดสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคและการรักษาประคับประคองตามอาการ โดยการให้ยาขยายหลอดลม การให้ยาลดการอักเสบ/ยาแก้ไอกลุ่มสเตียรอยด์ การทำกายภาพบำบัด โดยเลือกวิธีออกกำลังกายให้เหมาะสมในผู้ป่วยแต่ละราย เพื่อฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ทำให้ออกแรงใช้งานได้มากขึ้น ไม่เหนื่อยง่าย การฝึกวิธีหายใจออก เพื่อไม่ให้อากาศค้างอยู่ในปอดมากเกินไป พร้อมกับการดูแลด้านโภชนาการ ให้ผู้ป่วยได้รับพลังงานจากอาหารที่เพียงพอในแต่ละวัน ไม่ให้น้ำหนักลด/พอมลงเรื่อยๆ เพราะจะทำให้ยิ่งเหนื่อย ดังนั้นผู้ปฏิบัติงานในอาชีพที่มีความเสี่ยงต่อการเกิด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เมื่อพบมีอาการเหนื่อย การไอเรื้อรัง มีเสมหะ และมีประวัติของการได้รับสัมผัสกับปัจจัยเสี่ยงของโรค ควรตรวจสมรรถภาพปอดเพื่อยืนยันการวินิจฉัย หยุดสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคและ จะได้รับการรักษาต่อไปแต่เหนือสิ่งสำคัญใด ๆ ทั้งหมดนั้นคือ การป้องกันตนเอง ก่อนเริ่มต้นปฏิบัติงาน

***** - ขอขอบคุณ -