

กรมการแพทย์ห่วงใยพี่น้องผู้ประสบภัยแนะป้องกัน “โรคที่มากับน้ำท่วม”

กรมการแพทย์เตือนภัยโรคที่มากับน้ำท่วม ส่วนใหญ่พบโรคติดเชื้อทางเดินอาหาร ตาแดง ผิวน้ำจืดจากแมลงสัตว์มีพิษกัดต่อยและน้ำกัดเท้า แนะนำประชาชนดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรค

นายแพทย์ธีรพล โทพันทานนท์ อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า ขณะนี้หลายจังหวัดทางภาคใต้กำลังประสบกับปัญหาน้ำท่วมส่งผลให้ผู้ประสบภัยต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพหลายด้าน เพราะแหล่งน้ำสำหรับการอุปโภคบริโภค มีสิ่งปนเปื้อนมากับกระแสน้ำ ซึ่งจะนำเชื้อโรคของเสียต่างๆ รวมทั้งสารเคมีที่อาจพบปะปนมา นอกจากนี้ จากสภาพน้ำที่ท่วมขัง ส่งผลให้สัตว์และแมลงออกจากรังมาอาศัยอยู่บริเวณต่างๆ รวมทั้งพาหะนำโรคต่างๆ สามารถเจริญเติบโตและแพร่กระจายได้อย่างรวดเร็ว จึงมีโอกาสเกิดโรคระบาดได้ง่าย ก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพที่พบบ่อย ได้แก่ โรคติดเชื้อทางเดินอาหาร เช่น โรคท้องร่วงจากการติดเชื้อจากอาหารเป็นพิษ โรคเล็ปโตสไปโรซิส (หรือโรคน้ำหนู) โรคตาแดง เป็นโรคที่มีเชื้อมุดตาขาวอีกเสบจากเชื้อไวรัสที่แพร่ระบาดได้อย่างรวดเร็วและติดต่อย่างง่ายดาย โดยจะแพร่กระจายเชื้อมุดตาขาวด้วยการสัมผัส ผู้ป่วยมีอาการตาแดง เคืองตา อาจมีต่อมน้ำเหลืองที่กกหูโตและกดเจ็บ มีไข้ต่ำๆ เจ็บคอ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และโรคผิวหนังที่เกิดจากการประสบภัยน้ำท่วม ได้แก่ โรคผิวหนังจากการสัมผัสกับสารเคมี ดึงสกรปรก หรือติดเชื้อที่ผิวหนัง ไม่ว่าจะเป็เชื้อแบคทีเรีย เชื้อราหรือหนองพยาธิ โรคผิวหนังจากแมลงสัตว์มีพิษกัดต่อย และโรคน้ำกัดเท้า เมื่อเดินย่ำน้ำบ่อย ๆ หรือยืนแช่น้ำนาน ๆ จะทำให้เท้าเปื่อย โดยเฉพาะบริเวณซอกเท้า ซึ่งบริเวณผิวหนังที่เปื่อยนี้ เป็นจุดอ่อนทำให้เชื้อโรคที่มากับน้ำเข้าสู่ร่างกายได้ง่ายมากขึ้น

อธิบดีกรมการแพทย์แนะนำผู้ประสบภัยน้ำท่วม ว่า แต่ละบ้านควรมีน้ำสะอาดเพื่อใช้อุปโภคหรือบริโภค ถ้าหาแหล่งน้ำสะอาดไม่ได้ควรต้มน้ำให้เดือดก่อนนั้ใช้อย่างน้อย 10 นาที ถ้าอาศัยอยู่ใกล้แหล่งโรงงานอุตสาหกรรมหรือแหล่งสารเคมี พึงระลึกเสมอว่าแหล่งน้ำดังกล่าวอาจปนเปื้อนสารเคมี ซึ่งความร้อนไม่สามารถทำให้น้ำเหล่านี้สะอาดพอสำหรับการบริโภคได้ จึงควรจัดหาน้ำสะอาดไว้ใช้ในครัวเรือนให้เพียงพอ เพื่อป้องกันโรคติดเชื้อทางเดินอาหาร สำหรับการป้องกันโรคตาแดง หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ เพราะมือที่มีเชื้อโรคจะแพร่กระจายเชื้อได้เป็นอย่างดี ไม่ขยี้ตาหรือเช็ดตาแรงๆ และไม่ควรรื้อยมาหยอดตาเองหรือใช้ยาหยอดตาร่วมกับผู้อื่น นอกจากนี้ผู้ประสบภัยน้ำท่วม ควรหลีกเลี่ยงการแช่เท้าในน้ำนาน ๆ หากจำเป็นต้องลุยน้ำให้สวมรองเท้าบูท เพื่อป้องกันของมีคมในน้ำที่มุดตา และรีบทำความสะอาดด้วยน้ำสะอาดฟอกสบู่ เช็ดเท้าให้แห้ง หากมีบาดแผลหรือผื่นที่ผิวหนังไม่ควรสัมผัสน้ำสกปรก ควรพบแพทย์ ทายา หรือรับประทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด นอกจากนี้ เพื่อป้องกันแมลงสัตว์กัดต่อย ควรสวมเสื้อผ้าให้มิดชิด นอนในมุ้ง และพึงระวังอยู่เสมอว่าแมลงหรือสัตว์มีพิษอาจหนีน้ำมาอาศัยอยู่ในที่สูงเช่นกัน ดังนั้น ควรตรวจสอบบริเวณบ้านให้สะอาดอยู่เสมอ ผู้ปกครองควรดูแลบุตรหลานที่ยังเล็ก เพราะ

เด็กๆ จะสนุกกับการเล่นน้ำและไม่ใส่ใจเรื่องการรักษาความสะอาดและอันตรายที่แฝงมากับน้ำท่วม
ตลอดจนตรวจสอบระบบไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้าในบ้านด้วยความระมัดระวัง กรณีเกิดไฟฟ้ารั่วตอนน้ำ
ท่วมฉับพลัน ให้รีบตัดสวิตซ์ลงเพื่อป้องกันการเกิดไฟฟ้ารั่ว ซึ่งอาจเป็นเหตุให้ไฟฟ้าช็อตทำให้มีอันตรายถึง
ชีวิตได้

ทั้งนี้ สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ ร่วมกับมูลนิธิเพื่อการพัฒนาสถาบันโรคผิวหนัง และ
มูลนิธิเพื่อสนับสนุนสถาบันโรคผิวหนัง จัดเตรียมยาโรคผิวหนังให้แก่ผู้ประสบภัยน้ำท่วมที่ภาคใต้ จำนวน
1,000 ชุด พร้อมด้วยคู่มือการดูแลปัญหาผิวหนังเบื้องต้นสำหรับประชาชนเมื่อประสบอุทกภัย

- ขอขอบคุณ -

12 มกราคม 2560