



ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr_dms@yahoo.co.th

แพทย์เตือนเข้าสู่ช่วงปลายฝนต้นหนาวระวังไข้หวัดในเด็ก

สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์เตือนผู้ปกครองดูแลสุขภาพเด็กในช่วงอากาศเปลี่ยนแปลง ปลายฝนต้นหนาว พบไข้หวัดในเด็กเป็นจำนวนมาก แนะนำสวมเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับสภาวะอากาศ และควรแยกเด็กที่เป็นไข้หวัดออกจากเด็กคนอื่นๆ เพื่อป้องกันการติดไข้หวัดระหว่างกัน

นายแพทย์สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ เริ่มต้นเข้าสู่ช่วงปลายฝนต้นหนาว สภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงบ่อย ทำให้เด็กๆ เป็นไข้หวัดได้ง่าย และเกิดขึ้นได้บ่อยๆ สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการของโรคไข้หวัดคืออ่อนเพลียมีน้ำมูก เจ็บคอในเด็กเล็กจะมีอาการร้องกวน ไม่ดูคนไม่สามารส่งน้ำมูกออกได้ อาจทำให้เกิดการอุดตันของท่อทางเดินหายใจ โดยเฉพาะเด็กอายุต่ำกว่า 5 ขวบ อาจจะเป็นไข้หวัด 4-8 ครั้งต่อปี แม้ว่าโรคจะหายเองใน 7-10 วัน แต่เป็นโรคที่ผู้ป่วยเด็กไปพบแพทย์มากที่สุด

การรักษาไข้หวัดที่จากเกิดจากเชื้อไวรัส ส่วนใหญ่แพทย์จะรักษาตามอาการคือ เมื่อมีน้ำมูก แพทย์จะให้ยาลดน้ำมูก อาการคัดจมูกจะให้ยาหยอดจมูก มีไข้จะให้ยาลดไข้ ในรายที่ติดเชื้อจึงจะให้ยาปฏิชีวนะผู้ปกครองต้องดูแลเอาใจใส่ ยิ่งเป็นเด็กเล็กให้ระมัดระวังการอุดตันของท่อทางเดินหายใจ โดยให้สังเกตอาการจากการหายใจ ถ้ามีการหายใจที่เหนื่อยๆ สามารถจะใช้ลูกสูบยางแดงช่วยเด็กในการดูดน้ำมูก เพื่อป้องกันอาการอุดตันของท่อทางเดินหายใจ ส่วนเด็กโตสามารถส่งน้ำมูกได้ ที่สำคัญควรดูแลให้เด็กได้รับยาตามแผนการรักษาของแพทย์

นายแพทย์สมเกียรติ ลลิตวงศา ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ กล่าวว่า ข้อควรปฏิบัติเมื่อเป็นไข้หวัดเด็ก ควรดื่มน้ำเปล่าให้มากๆ และบ่อยๆ ดูแลร่างกายให้อบอุ่น สวมเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับสภาวะอากาศ รับประทานอาหารอ่อนๆ อย่างง่าย เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม ควรรับประทานยาตามแผนการรักษาของแพทย์ เมื่อมีอาการไอ จาม ควรปิดปาก ปิดจมูก จัดให้เด็กพักผ่อนในที่อากาศปลอดโปร่ง และควรแยกเด็กที่เป็นไข้หวัดออกจากเด็กคนอื่นๆ เพื่อป้องกันการติดไข้หวัดระหว่างกัน

-ขอขอบคุณ-

7 พฤศจิกายน 2560