



# ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนครราชสีมา 31000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266  
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr\_dms@yahoo.co.th

## แพทย์เตือนสูบบุหรี่จัด เสี่ยงโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

สถาบันโรคทรวงอก เตือนผู้ที่ไอเรื้อรัง หอบเหนื่อย สูบบุหรี่จัด อาจเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง  
แนะนำให้พบแพทย์เพื่อรักษา หากปล่อยไว้อาจเกิดภาวะหัวใจช็อกขาดล้มเหลว

นายแพทย์ภาสกร ชัยวานิชศิริ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นโรคที่เกิด  
จากหลอดลมมีการเปลี่ยนแปลง หรือในเนื้อปอดมีการอักเสบส่งผลให้หลอดลมตีบแคบลงหรือตัน ไม่กลับคืนสู่  
สภาพปกติ ผู้ป่วยจะมีอาการไอเรื้อรัง มีเสมหะ หอบเหนื่อย และหายใจมีเสียงหวีด โดยระยะแรกอาจยังไม่ปรากฏ  
อาการ แต่เมื่อเนื้อปอดถูกทำลายมากขึ้น อาการดังกล่าว จะพบมากขึ้นเรื่อยๆ สาเหตุสำคัญ คือ การสูบบุหรี่ เพราะ  
ควันบุหรี่มีสารเคมีมากมาย เมื่อปอดสัมผัสกับควันบุหรี่เป็นระยะเวลาอันยาวนาน อาจทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงภายใน  
ปอดสาเหตุอื่นๆ ได้แก่ การสูดดมมลภาวะอากาศที่เป็นพิษ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยทั่วไปมักพบ 2 โรคอยู่  
ร่วมกัน คือ โรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง จะมีอาการไอ และมีเสมหะเรื้อรังอาการเป็นๆหายๆอย่างน้อย 3 เดือน  
ติดต่อกันประมาณ 2 ปี หรือมากกว่านั้นโดยไม่มีสาเหตุอื่นและโรคถุงลมโป่งพองมีการทำลายผนังถุงลมและส่วน  
ปลายสุดของหลอดลมจะมีการขยายตัวโป่งพองทำให้การถ่ายเทอากาศผิดปกติ

หากพบว่าตนเองเป็นกลุ่มเสี่ยงหรือมีอาการดังกล่าว แนะนำให้รีบมาพบแพทย์เพื่อยืนยันการวินิจฉัยโรค  
แพทย์อาจตรวจภาพรังสีทรวงอก ตรวจสมรรถภาพปอด และตรวจวิเคราะห์ก๊าซในเลือดเพื่อช่วยประเมินความ  
รุนแรงของโรค เพราะหากโรครุนแรงมากขึ้นผู้ป่วยอาจมีภาวะแทรกซ้อนจากการที่ออกซิเจนในเลือดลดลงเป็น  
เวลานาน ทำให้หลอดเลือดแดงในปอดเกิดการบีบรัดตัวและมีแรงดันสูงขึ้น ส่งผลให้หัวใจช็อกขาดทำงาน  
หนักมากเป็นเวลานานทำให้เกิดภาวะหัวใจช็อกขาดล้มเหลวได้

แพทย์หญิงวิพรรณ สังคหะพงศ์ ผู้อำนวยการสถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ เปิดเผยว่า  
สำหรับแนวทางในการรักษาโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรัง มีตั้งแต่การรักษาด้วยยา การฟื้นฟูสมรรถภาพปอดและการ  
ผ่าตัด เป็นต้น ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค ผู้ป่วยควรหยุดสูบบุหรี่ดูแลตนเอง ด้วยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ  
รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ รู้จักควบคุมอารมณ์ เพราะ ความเครียดอาจทำให้หายใจลำบากนอกจากนี้ ต้อง  
ดูแลบ้านให้สะอาดปราศจากฝุ่น ละออง และควันสวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการติดเชื้อทางเดินหายใจ และ  
ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ทุกปี และที่สำคัญต้องมาพบแพทย์สม่ำเสมอตามนัดและใช้ยาที่แพทย์แนะนำ หากมี  
อาการผิดปกติ ได้แก่ เหนื่อยมากกว่าเดิม เสมหะมากขึ้นหรือเปลี่ยนสี เสมหะมีเลือดปนหรือไอ เป็นเลือด มีไข้ เจ็บ  
หน้าอกให้รีบมาพบแพทย์ก่อนนัดทันทีเพื่อการรักษาที่รวดเร็วและปลอดภัย

\*\*\*\*\*

-ขอขอบคุณ-

6 พฤศจิกายน 2560