



# ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266  
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr\_dms@yahoo.co.th

## หมอแนะผู้สูงอายุห่างไกลแดดจัดเลี่ยง “เนื้องอกผิวหนัง”

สถาบันโรคผิวหนังชี้ “เนื้องอกผิวหนัง” พบมากในผู้สูงอายุ แนะนำเลี่ยงอยู่กลางแจ้งเป็นเวลานาน ไม่เกาะเงาบริเวณที่เป็นแผลหรือไฝอยู่เดิม และหมั่นสังเกตความผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นกับผิวหนังเป็นประจำ

นายแพทย์สมศักดิ์ อรรฆศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์เปิดเผยว่า ผู้สูงอายุจะมีการเสื่อมสภาพของผิวหนังในบริเวณต่างๆ ของร่างกาย เนื่องจากระบบควบคุมการสร้างเซลล์ต่างๆ มีการทำงานผิดปกติ ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีเนื้องอกเกิดตามบริเวณต่างๆ มากกว่าวัยหนุ่มสาว รวมถึงบริเวณผิวหนังอาจมีก้อนเนื้องอกผิดปกติ ทั้งนี้ ก้อนเนื้อที่พบไม่ได้ เป็นเนื้องอกร้ายแรงเสมอไป ส่วนใหญ่เป็นเนื้องอกธรรมดา หรือเกิดจากการเสื่อมสภาพของผิวหนังตามธรรมชาติ หรือจากสิ่งกระตุ้นต่างๆ เช่น แสงแดด การระคายเคืองจากสารเคมี การฉายแสงเพื่อการรักษา เป็นต้น

นายแพทย์ณรงค์ อภิกุลวณิช รองอธิบดีกรมการแพทย์และโฆษกกรมการแพทย์เปิดเผยว่า โดยปกติแล้วเนื้องอกบริเวณผิวหนังมักเกิดเป็นก้อนหรือจุดน้ำตาลหรือดำขนาดเล็กก่อนแล้วค่อยๆ โตขึ้น หากเป็นเนื้องอกร้ายแรงจะมีลักษณะก้อนโตขึ้นเร็วมาก สีเปลี่ยนไป และมีเลือดออก ถ้ามีอาการดังกล่าวควรรีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจรักษา แพทย์อาจตัดชิ้นเนื้อมาตรวจและทำการผ่าตัดก้อนเนื้องอกเมื่อจำเป็น

แพทย์หญิงมิ่งขวัญ วิชัยดิษฐ ผู้อำนวยการสถาบันโรคผิวหนัง กล่าวเพิ่มเติมว่า ประเภทของเนื้องอกที่พบบ่อยในผู้สูงอายุแบ่งเป็น เนื้องอกธรรมดา ได้แก่ ไฝ กระเนื้อ มักพบในหลายๆ จุดและขนาดแตกต่างกันไป การรักษาโดยวิธีการจี้ด้วยไฟฟ้า เลเซอร์หรือตัดออก และอีกชนิดคือเนื้องอกชนิดร้ายแรงหรือเป็นมะเร็งผิวหนัง การรักษาอาจใช้วิธีการผ่าตัด หรือฉายรังสี ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันหรือลดโอกาสการเกิดเนื้องอกผิวหนังชนิดร้ายแรง จึงไม่ควรอยู่กลางแจ้งเป็นเวลานาน และไม่ควรเกาะเงาบริเวณที่เป็นแผลหรือไฝอยู่เดิม รวมทั้งในบริเวณที่เคยฉายแสงมาก่อน ที่สำคัญต้องคอยสังเกตและติดตามความผิดปกติต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับผิวหนังเป็นประจำ

\*\*\*\*\*

-ขอขอบคุณ-

1 พฤศจิกายน 2560