



ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr_dms@yahoo.co.th

แพทย์เตือนต่อลมรักษาหายแล้วกลับมาเป็นอีกได้

ต่อลมเป็นโรคที่พบบ่อยในวัยทำงาน ถ้าเป็นแล้วจะไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ เมื่อถูกกระตุ้นจากแดด ลม ฝุ่น ควัน จะกลับมาเป็นซ้ำแล้วซ้ำอีก แต่หากปล่อยทิ้งไว้โดยไม่รักษาจะลุกลามจนกลายเป็นต้อเนื้อได้

นายแพทย์ปานเนตร ปางพุฒิพงศ์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า โรคต่อลมเกิดจากการเสื่อมของเยื่อตาขาว มีลักษณะเป็นก้อนเนื้อขนาดเล็ก นูน สีขาวหรือเหลืองอยู่บริเวณเยื่อตาขาว แต่ไม่ใช่เนื้องอก มักพบบริเวณหัวตามากกว่าหางตา สำหรับผู้ที่เริ่มเป็นต่อลมช่วงแรกมักไม่แสดงอาการให้เห็น แต่จะรู้สึกเคืองตา แสบตา น้ำตาไหล หรือตาแดง และมีอาการมากขึ้นขณะอยู่กลางแจ้ง โคนแดด โคนลม เมื่อต่อลมมีขนาดใหญ่ขึ้นหรือเกิดการอักเสบ สาเหตุเกิดจากรังสีอัลตราไวโอเล็ตหรือที่เรียกว่ารังสี UV ซึ่งมีอยู่ในแสงแดด ประกอบกับการสัมผัสกับลม ฝุ่น ควัน และความร้อนที่ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อเยื่อตาขาว โรคต่อลมถือเป็นโรคที่ไม่มีอันตรายร้ายแรง หากไม่มีอาการหรือไม่อักเสบก็ไม่จำเป็นต้องรักษาด้วยยา การป้องกันและรักษาโรคต่อลมสามารถทำได้ด้วยการหลีกเลี่ยงแสงแดด ลม ฝุ่น และควัน เพราะจะกระตุ้นทำให้เกิดการอักเสบ และควรใส่แว่นกันแดดเป็นประจำเพื่อป้องกันแสงแดดและลมเมื่ออยู่กลางแจ้ง หากมีอาการระคายเคืองตา น้ำตาไหล ตาแดงอักเสบ ควรรับการตรวจรักษาจากจักษุแพทย์ ไม่ควรซื้อยาหยอดตาเองเพราะยาหยอดตาไม่สามารถทำให้ต่อลมหายได้ และบางกรณีการซื้อยาหยอดตาเองบางครั้งได้ยาที่มีส่วนผสมของสารสเตียรอยด์ เมื่อหยอดนานๆ อาจทำให้เป็นโรคต้อหินได้ ในกรณีที่ผู้ป่วยมีการพัฒนาจนเป็นต้อเนื้อและมีอาการระคายเคืองอักเสบเป็นประจำ รวมถึงรักษาด้วยยาหยอดตาแล้วไม่ดีขึ้น จักษุแพทย์อาจพิจารณาใช้วิธีการรักษาด้วยการผ่าตัด

รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า ดวงตาคือเป็นอวัยวะที่สำคัญของร่างกาย ถึงแม้ว่าโรคเกี่ยวกับตาจะไม่อันตรายถึงขั้นทำให้เสียชีวิต แต่ถ้าเสียดวงตาไปแล้วก็ยากที่จะทำให้กลับมาเป็นเหมือนเดิมได้ และที่สำคัญอาการผิดปกติเกี่ยวกับตาส່วนมากมักแสดงอาการในระยะที่รุนแรงแล้ว ดังนั้น ควรใส่ใจและตรวจสุขภาพตาเป็นประจำ เลือกทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อดวงตา เช่น ผลไม้ มะละกอ ผักใบเขียว แครอท ปลาแซลมอน ปลาทูน่า เป็นต้น พักสายตาทุก 1 ชั่วโมง เมื่อใช้สายตามากๆ นอกจากนี้ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ เพราะการพักผ่อนถือเป็นการพักสายตาที่ดีที่สุด

- ขอขอบคุณ -

27 พฤศจิกายน 2560