



ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr_dms@yahoo.co.th

กรมการแพทย์เตือนนักท่องเที่ยวเลี่ยงดื่มสุรากลายหนาวอันตรายถึงชีวิต

สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี กรมการแพทย์เตือนนักท่องเที่ยวเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์เพื่อคลายความหนาวเย็นมีอันตรายถึงเสียชีวิตได้ แนะนำเตรียมร่างกายให้พร้อมก่อนเดินทางสัมผัสอากาศหนาวเย็น

นายแพทย์ภาสกร ชัยวานิชศิริ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ในช่วงฤดูหนาวปีนี้หลายๆพื้นที่ในภาคเหนือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เริ่มมีอากาศหนาวเย็น นักท่องเที่ยวจึงนิยมเดินทางไปสัมผัสความเย็น บางกลุ่มยังมีความเชื่อว่าฤทธิ์ของสุราจะทำให้ร่างกายอบอุ่น จึงนิยมดื่มสุราเพื่อคลายความหนาวซึ่งเป็นการเชื่อที่ผิดและมีอันตรายถึงขั้นเสียชีวิต ทั้งนี้ข้อมูลทางการแพทย์ระบุว่า เมื่อดื่มสุราร่างกายจะสูญเสียความร้อน หลอดเลือดฝอยที่อยู่ใต้ผิวหนังเกิดการขยายตัวอย่างหนัก เพื่อให้ความร้อนในร่างกายถูกระบายออกมาได้ง่ายขึ้น เมื่อความร้อนในร่างกายถูกระบายออกมามากๆ จะทำให้อุณหภูมิในร่างกายลดต่ำกว่าปกติ สุราจะออกฤทธิ์กดประสาทส่วนกลาง ทำให้เกิดอาการง่วงซึม และทำให้กลับไปท่ามกลางอากาศหนาวเย็น เป็นเรื่องที่มีอันตรายมากเนื่องจากเลือดในร่างกายหนืดขึ้น ส่งผลต่อการไหลเวียนไปยังอวัยวะต่างๆ ทำให้ขาดออกซิเจน ส่งผลให้หัวใจทำงานหนักเพื่อสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงส่วนต่างๆของร่างกาย อาจทำให้ช็อกและเสียชีวิตได้ง่ายขึ้นนอกจากนี้การดื่มสุรายังมีผลต่อสังคมในอีกหลายๆด้าน ซึ่งที่ชัดเจนที่สุดคือ การดื่มแล้วขับชี่ยานพาหนะเป็นสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนทำให้สูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน

นายแพทย์สรายุทธ์ บุญชัยพานิชวัฒนา ผู้อำนวยการสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี กล่าวว่า ในปี 2560 สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี กรมการแพทย์พบผู้เข้ารับการบำบัดรักษาอาการติดสุรามากเป็นอันดับ 2 รองจากยาบ้า คิดเป็นร้อยละ 20.03 ดังนั้นแนะนำให้นักท่องเที่ยวที่จะดื่มสุราเพื่อคลายความหนาวหันมาเตรียมร่างกายให้พร้อมก่อนเดินทาง ดังนี้ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอดูแลสุขภาพให้แข็งแรงรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ ดื่มน้ำมากๆ หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่ป่วยเป็นไข้หวัด อยู่ในที่ ที่มีอากาศถ่ายเท ไม่เข้าไปใน สถานที่ที่มีผู้คนแออัดล้างมือบ่อยๆด้วยสบู่ธรรมดาานาน 15-20 วินาที เพื่อป้องกันการสัมผัสกับเชื้อโรคที่อยู่ตาม สถานที่ต่าง ๆ ดูแลร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอโดยการสวมเสื้อผ้าหนาๆ สวมถุงมือถุงเท้าและ สวมหมวกหลังอาบน้ำควรทาโลชั่นหรือ ครีมบำรุงผิว สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัวต้องนำยาไปเพื่อรับประทานตามที่แพทย์สั่งด้วย และ ในระหว่างการเดินทางท่องเที่ยวควรงดการดื่มสุราและแอลกอฮอล์ทุกชนิดทั้งนี้หากประสบปัญหาเกี่ยวกับสุราและยาเสพติด สามารถขอรับคำปรึกษาได้ที่ สายด่วนยาเสพติด 1165 หรือเข้ารับการบำบัดรักษาได้ที่สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี จังหวัดปทุมธานีและโรงพยาบาลรัฐในส่วนภูมิภาค ทั้ง 6 แห่ง คือ โรงพยาบาลรัฐเชียงใหม่ แม่ฮ่องสอน ขอนแก่น อุตรธานี สงขลาและปัตตานีหรือโรงพยาบาลของรัฐทุกแห่งทั่วประเทศ

-ขอขอบคุณ- 7 ธันวาคม 2560