

กรมการแพทย์จัดอบรม “การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมตามแนวคิดฮิวแมนนิจูด”

กรมการแพทย์โดยสถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จัดอบรม “การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมตามแนวคิดฮิวแมนนิจูด” (Innovative Care for Dementia : Humanitude Care) เพื่อให้บุคลากรที่เข้าอบรมได้รับความรู้ และนำไปจัดการปัญหาด้านพฤติกรรมและจิตใจในผู้สูงอายุสมองเสื่อมได้

นายแพทย์ ธีรพล โดฬัฒนานนท์ อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า ปัญหาสมองเสื่อมเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลกระทบต่อสุขภาพประชากรทั่วโลกและประเทศไทยทั้งด้านการสาธารณสุข เศรษฐกิจ การเมือง และสังคม จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก ปี พ.ศ. 2555 พบว่าในกลุ่มประเทศอาเซียน มีอัตราความชุกของภาวะสมองเสื่อมประมาณร้อยละ 6.3 ของประชากรอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป หากคำนวณตามจำนวนประชากรสูงอายุในประเทศไทย จะพบผู้ป่วยภาวะสมองเสื่อมถึง 542,300 คน ซึ่งจะเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย

กรมการแพทย์ในฐานะกรมวิชาการที่มีภารกิจพัฒนาองค์ความรู้ทางการแพทย์ในระดับสูง ได้ให้ความสำคัญและมีนโยบายพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมรวมถึงพัฒนาองค์ความรู้ด้านการป้องกัน รักษาและการดูแลระยะยาวเพื่อผู้สูงอายุสมองเสื่อมโดยเฉพาะ ซึ่งขณะนี้ได้จัดทำ เครื่องมือคัดกรองโรคสมองเสื่อมใช้งานในพื้นที่สำหรับผู้สูงอายุทั่วประเทศ โดยมีเป้าหมายคัดกรองให้ได้ครบทั้งร้อยเปอร์เซ็นต์ในอนาคต ในขณะเดียวกันได้พัฒนาองค์ความรู้และคู่มือสำหรับบุคลากรในระดับปฐมภูมิและทุติยภูมิให้สามารถดูแลผู้ป่วยอัลไซเมอร์และสมองเสื่อมได้ในชุมชน มีการพัฒนาระบบบริการผู้สูงอายุสมองเสื่อมผ่านงานวิจัยและพื้นที่นำร่องทั่วประเทศ ในอนาคตจะมีแผนขยายความครอบคลุมของการบริการและผู้ที่เพิ่งเริ่มมีอาการในระยะต้นเพื่อชะลอโรคให้เป็นสมองเสื่อมช้าลงด้วย ทั้งนี้ การป้องกันโรคยังเป็นส่วนที่สำคัญที่สุด การผสมผสานและบูรณาการการป้องกันสมองเสื่อมเข้าไปในแผนงานป้องกันและดูแลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) จึงเป็นนโยบายสำคัญที่ทางกรมการแพทย์จะได้พัฒนาต่อไป

นายแพทย์ประพันธ์ พงศ์คณิตานนท์ ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กล่าวเพิ่มเติมว่า การดูแลตามแนวคิดฮิวแมนนิจูด (Humanitude) เป็นแนวคิดการดูแลที่เน้นบทบาทของผู้ดูแลมีความเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการรู้คิด ด้านความจำ หรือมีความผิดปกติทางพฤติกรรม สูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง โดยยึดหลักการดูแลผู้สูงอายุด้วยความเคารพและเข้าใจในความเป็นมนุษย์ ให้การดูแลด้วยความรัก ความเข้าใจ เอาใจใส่ และเคารพในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ของผู้สูงอายุ หลักการดูแลตามแนวคิดฮิวแมนนิจูด มีหลักการ ที่สำคัญ 4 องค์ประกอบคือ การพูด (Speech) การสบต (Eye contact) การสัมผัส (Touch) และการจัดท่าทางแนวตั้ง (Verticality)

/ทั้งนี้...

ทั้งนี้ การเตรียมความพร้อมและพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมเพื่อรองรับสถานการณ์ผู้สูงอายุ สมองเสื่อมระดับประเทศ ต้องอาศัยทักษะและองค์ความรู้เฉพาะที่สามารถรับมือกับอาการทางพฤติกรรมและจิตใจ ที่แปรปรวนและเสื่อมถอยลง ตลอดจนการใช้ยาที่จำเป็น การดูแลที่คำนึงถึงภาระของผู้ดูแลและครอบครัว

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ เป็นหน่วยงานรับผิดชอบงาน วิชาการด้านเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ รวมถึงถ่ายทอดความรู้และเทคโนโลยีทางการแพทย์ด้านผู้สูงอายุ จึงได้ร่วมกับ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จัดอบรม “การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมตามแนวคิดฮิวแมนนิจูด” (Innovative Care for Dementia : Humantude Care) โดยได้รับเกียรติจากผู้ทรงคุณวุฒิจากประเทศฝรั่งเศสและญี่ปุ่น เป็นวิทยากร เพื่อเตรียมความพร้อมและพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ให้รองรับสถานการณ์ผู้สูงอายุ สมองเสื่อมระดับประเทศ โดยมุ่งหวังให้บุคลากรทาง สาธารณสุข ที่เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ และนำไปจัดการ ปัญหาด้านพฤติกรรมและจิตใจในผู้สูงอายุสมองเสื่อมได้

- ขอขอบคุณ -

5 ตุลาคม 2559