



# ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนครบุรี 11000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266  
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr\_dms@yahoo.co.th

## มะเร็งร้ายรู้ทันป้องกันได้

มะเร็งเป็นโรคร้ายที่มี มากกว่า 100 ชนิด สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกเพศทุกวัยและคร่าชีวิตผู้คนมากมาย  
ลูคีเมียก็เป็นมะเร็งอีกชนิดที่เกิดขึ้นแบบเฉียบพลันโดยไม่ทันตั้งตัวดังนั้น ควรหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง  
และตรวจสุขภาพหามะเร็งระยะเริ่มแรกจะเพิ่มโอกาสการรักษาและอาจหายขาดได้

นายแพทย์ธีรพล โทพันทานนท์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (Leukemia) หรือ  
ที่คนทั่วไปมักเรียกว่า “โรคลูคีเมีย” เป็นโรคมะเร็งชนิดหนึ่งของระบบเลือดที่เกิดจากเซลล์เม็ดเลือดขาวในไขกระดูก  
เติบโตผิดปกติ ทำให้มีการสร้างเม็ดเลือดขาวออกมามากในกระแสเลือด ส่งผลให้การทำงานของระบบเม็ดเลือดเสียไป  
อาจเป็นแบบเฉียบพลัน หรือค่อยๆ เป็นโดยทั่วไป มะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเฉียบพลันจะมีอาการรุนแรงกว่าชนิดที่เกิดช้าๆ  
หรือเรื้อรัง สาเหตุของโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด แต่พบว่าปัจจัยทางกรรมพันธุ์และการติดเชื้อ  
ไวรัสบางชนิดรวมถึงได้รับสารเคมีบางอย่าง เช่น ยาฆ่าแมลงและกัมมันตภาพรังสี สามารถทำให้เกิดมะเร็งเม็ดเลือด  
ขาวได้ สำหรับผู้ที่เป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวจะมี อาการแสดง เช่น เลือดจาง ซีด หน้ามืด เวียนศีรษะ เหนื่อยง่าย  
เลือดออกง่ายบริเวณผิวหนัง และเหงือก เป็นจ้ำตามตัว ต่อม้ำเหลืองโต อาจพบก้อนในท้องเนื่องจาก ตับ ม้ามโต  
ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายผิดปกติ เป็นโรคติดเชื้อได้ง่าย และมีไข้ หากพบว่าตนเองหรือคนใกล้ตัวมีอาการเหล่านี้  
ควรไปพบแพทย์เพื่อรับการ ตรวจวินิจฉัย โรค สำหรับ การรักษา โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว โดยทั่วไปจะใช้การรักษา  
ด้วยยาเคมีบำบัดเป็นหลัก ส่วนการปลูกถ่ายไขกระดูกและรังสีรักษาจะเป็นการรักษาเสริม เพื่อให้ผลการรักษาดีขึ้น  
หรือหาย ได้ ซึ่ง ขึ้นอยู่กับชนิดของมะเร็งเม็ดเลือดขาว การตอบสนองต่อ อกการรักษาด้วยเคมีบำบัดและอายุของผู้ป่วย  
ทั้งนี้ เราสามารถปฏิบัติตนเพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงต่อโรคมะเร็งได้ด้วยการเลือกทานอาหารมีประโยชน์  
ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารกัมมันตภาพรังสีและสารเคมีที่ก่อให้เกิดมะเร็ง

นายแพทย์วีรวุฒิ อิมตำราญ ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กล่าวว่า โรคมะเร็งคร่าชีวิตคนไทยไปจำนวน  
ไม่น้อย และสาเหตุของโรคมะเร็งส่วนใหญ่มักเกิดจากพฤติกรรมใกล้ตัวของเรา โดยเฉพาะการรับประทานอาหาร ดื่มสุรา  
และสูบบุหรี่ และสาเหตุอีกส่วนหนึ่งมาจากพันธุกรรม สำหรับการรักษาโรคมะเร็งปัจจุบันมะเร็งบางชนิดสามารถรักษา  
ให้หายและทำให้ผู้ป่วยสามารถใช้ชีวิตเป็นปกติ ได้ ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับชนิดของมะเร็ง อวัยวะที่เป็น และระยะของมะเร็ง  
ที่ตรวจพบ การตรวจพบมะเร็งในระยะเริ่มแรกจะทำให้มีการตอบสนองต่อการรักษาและมีโอกาสหายมากกว่าระยะลุกลาม  
หรือระยะสุดท้าย โดยส่วนใหญ่มักพบว่าผู้ป่วยจะรู้ตัวว่าเป็นมะเร็งอาการอยู่ในระยะลุกลามไปมากแล้วคงจะดีไม่น้อย  
หากเราหมั่นสังเกตความผิดปกติในร่างกาย และตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เพื่อค้นหาความผิดปกติของร่างกาย  
ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้โดยที่เราไม่รู้ตัว โดยเฉพาะ โรคมะเร็งยิ่งพบโรคได้ เร็วเพียงใด ชีวิตก็ปลอดภัยมากขึ้นเพียงนั้น

\*\*\*\*\* - ขอขอบคุณ -