ข่าวเพื่อสื่อมวลชน
ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-2591-8254 โทรสาร 0-2591-8266
E-mail : prdms2011@hotmail.com , pr_dms@yahoo.co.th

แพทย์เผย 80% ของผู้ป่วยมะเร็งปอดมาจากการสูบบุหรี่

บุหรี่ถือเป็นสิ่งเสพติดที่คนส่วนใหญ่ให้ความนิยมมากที่สุด สารพิษที่อยู่ในบุหรี่นอกจากจะทำลายสุขภาพของผู้สูบแล้วยังส่งผลเสียต่อคนรอบข้างที่สูดดมควันบุหรี่และเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคมะเร็งหลายชนิด

นายแพทย์ธีรพลโตพันธานนท์ อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า บุหรี่เป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคมะเร็งหลายชนิด เช่นมะเร็งปอดมะเร็งกล่องเสียง มะเร็งหลอดอาหาร มะเร็งไต และมะเร็งปากมดลูก นอกจากนี้ยังเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคหัวใจ โรคถุงลมโป่งพอง องค์การอนามัยโลกได้เล็งเห็นถึงอันตรายของบุหรี่จึงกำหนดให้วันที่31 พฤษภาคม ของทุกปีเป็นวันงดสูบบุหรี่โลก เพื่อกระตุ้นให้คนที่สูบบุหรี่ตระหนักถึงอันตรายของบุหรี่ต่อตนเองและคนที่อยู่รอบข้างที่ต้องรับสารพิษจากควันบุหรี่ ในบุหรี่ประกอบด้วยใบยาสูบและกระดาษมวนยา เมื่อเกิดการเผาไหม้มีสารเคมีเกิดขึ้นมากกว่า 4,000 ชนิด สารเคมีที่เป็นพิษเหล่านี้ เมื่อสูดดมเข้าสู่ร่างกายจะทำให้เซลล์ในร่างกายเปลี่ยนเป็นเซลล์มะเร็งและส่งผลเสียต่อสุขภาพอีกมากมาย เช่น*นิโคติน*เป็นสารคล้ายน้ำมัน ไม่มีสี ทำให้หลอดเลือดหัวใจตีบตัน ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็วเพิ่มไขมันในเส้นเลือด ทำลายเนื้อปอดและถุงลมปอด กระตุ้นระบบประสาท*ทาร์*เป็นสารคล้ายน้ำมันดิน ทำให้เกิดมะเร็งปอด ถุงลมโป่งพอง ไอเรื้อรัง หอบเหนื่อย*คาร์บอนมอนอกไซด์*ทำให้หัวใจและร่างกายส่วนอื่นๆ ได้รับออกซิเจนน้อยหรือขาดออกซิเจน ทำให้เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย มึนงง และ เป็นสาเหตุสำคัญของโรคหัวใจ*ไฮโดรเจนไซยาไนด์*จะทำลายเยื่อบุหลอดลม ทำให้หลอดลมอักเสบเรื้อรัง ระคายเคือง ไอเรื้อรัง มีเสมหะ *ไนโตรเจนไดออกไซด์*เป็นก๊าซพิษที่ทำลายเยื่อบุหลอดลมส่วนปลายและลุงลมทำให้เกิดโรคถุงลมโป่งพอง*แอมโมเนีย* ทำให้หลอดลมอักเสบระคายเคือง ไอ มีเสมหะมาก *สารกัมมันตรังสี* ทำให้เกิดมะเร็งปอดและมะเร็งระบบทางเดินหายใจ *แร่ธาตุต่างๆ*เป็นสารตกค้างในใบยาสูบจากการพ่นยาฆ่าแมลงเป็นพิษต่อร่างกายก่อเกิดมะเร็งได้

นายแพทย์วีรวุฒิ อิ่มสำราญ ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กล่าว เพิ่มเติม ว่าปัจจุบันมีผู้ป่วยมะเร็งปอดรายใหม่มากกว่า 10,000 รายต่อปี และยังพบว่า 80% ของโรคมะเร็งปอดเกิดจากการสูบบุหรี่ การเลิกสูบบุหรี่อาจไม่ใช่เรื่องง่าย แต่ก็ไม่ยากเกินความสามารถ ข้อสำคัญต้องมีความตั้งใจจริง ตัดสินใจให้แน่วแน่และเลิกทันที ไม่ใช่ลดศึกษาพิษภัยของบุหรี่ที่มีต่อผู้สูบและคนใกล้ชิด ทำจิตใจให้แจ่มใส ไม่เครียด บอกให้คนใกล้ชิด เช่น ภรรยา พ่อ แม่ ลูก รู้ว่าจะเลิกสูบบุหรี่ เพื่อให้คนใกล้ชิดคอยให้กำลังใจ หากรู้สึกหงุดหงิดระหว่างการเลิกสูบบุหรี่หรือง่วงนอนให้อาบน้ำทันที หรือใช้ผ้าชุบน้ำเย็นๆ เช็ดหน้า จะทำให้รู้สึกสดชื่นขึ้น ทานอาหารที่มีประโยชน์ ควรหากิจกรรมหรืองานอดิเรกทำ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ชา กาแฟ รวมถึงอาหารรสจัด ดื่มน้ำมากๆ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ สำหรับผู้ที่สูบบุหรี่ หากหยุดสูบจะช่วยป้องกันการเกิดโรคมะเร็งปอดได้ถึง 60-70% และถ้าไม่สูบบุหรี่จะลดจำนวนผู้ป่วยมะเร็งปอดได้ประมาณ 8,000 รายต่อปี

****

- ขอขอบคุณ-

31พฤษภาคม 2560