



กรมการแพทย์
DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0-25918254 โทรสาร 0-2591-8266

e-mail : pr_dms@yahoo.co.th www.dms.moh.go.th



กรมการแพทย์ กรมการแพทย์ กรมการแพทย์

สถาบันมะเร็งแห่งชาติแนะ เสียงแหบเรื้อรังระวังมะเร็งกล่องเสียง

มะเร็งกล่องเสียง แม้จะพบได้ไม่บ่อยแต่พบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง มักพบในอายุ 50 ปีขึ้นไป และพบบ่อยที่มีประวัติสูบบุหรี่จัดมานาน

นายแพทย์สมศักดิ์ อรรคมลิตปี อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า สาเหตุการเกิดมะเร็งกล่องเสียงปัจจุบันยังไม่ทราบแน่ชัด มักพบในกลุ่มชายสูงวัยที่มีประวัติสูบบุหรี่จัดมานาน ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ เป็นโรคกรดไหลย้อน การได้รับฝุ่นละอองหรือสัมผัสสารเคมีในอุตสาหกรรมเป็นเวลานานและอาจสัมพันธ์กับการติดเชื้อไวรัส HPV อาการแรกเริ่มจะมีเสียงแหบเรื้อรังที่รักษาไม่หายนานกว่า 2 สัปดาห์ โดยไม่มีสาเหตุที่ทำให้เสียงแหบชัดเจน เช่น ใช้เสียงมากหรือมีการอักเสบหรือระคายเคืองของทางเดินหายใจส่วนบน ในรายที่มีการลุกลามมากขึ้นอาจมีอาการเจ็บคอเรื้อรัง ไอเรื้อรัง มีความรู้สึกไม่สบายในลำคอเหมือนมีก้อนติดคอ กลืนอาหารลำบาก หายใจขัด หายใจลำบาก มีเสมหะปนเลือด มีก้อนที่ด้านข้างคอโตจากเซลล์มะเร็งลุกลามไปต่อมน้ำเหลือง

นายแพทย์วีรวุฒิ อิมสารานู ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กล่าวว่า การวินิจฉัยโรคมะเร็งกล่องเสียง แพทย์จะใช้กระจกส่องดูกล่องเสียง คุณลักษณะของกล่องเสียงว่ามีเนื้องอกผิดปกติหรือไม่ ทั้งในขณะที่ผู้ป่วยหายใจเข้าออกและตอนเปล่งเสียง ในกรณีที่ตรวจดูกล่องเสียงยากหรือตรวจด้วยกระจกไม่ได้ ต้องใช้กล้องส่องตรวจดูบริเวณกล่องเสียง ส่วนการรักษาหากผู้ป่วยเป็นมะเร็งในระยะเริ่มต้น เช่น เนื้องอกอยู่ที่ตำแหน่งของสายเสียง พวกนี้ จะแสดงอาการตั้งแต่ในระยะเริ่มแรก ทำให้มีโอกาสรักษาหายขาดได้มาก เริ่มตั้งแต่การใช้เลเซอร์ การใช้รังสีรักษา หรือการผ่าตัดกล่องเสียงออกบางส่วนก็เพียงพอ ไม่มีปัญหาเรื่องการพูดหรือการหายใจแต่อย่างใด แต่ในกรณีที่เป็นเนื้องอกที่ตำแหน่งอื่นของกล่องเสียงร่วมด้วย นอกจากต้องผ่าตัดกล่องเสียงออกทั้งหมดแล้ว อาจต้องผ่าตัดเอาต่อมน้ำเหลืองที่คอออกหรือใช้การฉายรังสีร่วมด้วย เมื่อกล่องเสียงถูกตัดทิ้งไปทั้งหมด ก็ต้องเอาส่วนของหลอดลมมาเปิดที่ลำคออย่างถาวร เพื่อให้อากาศผ่านเข้าออกโดยตรงและไม่สามารถพูดได้เหมือนอย่างเคย ส่วนใหญ่ต้องฝึกพูดโดยการสร้างเสียงจากหลอดอาหารแทน ทำให้คุณภาพเสียงไม่เหมือนเสียงที่ผ่านกล่องเสียงตามปกติ

ดังนั้น ผู้สูงวัยที่มีประวัติสูบบุหรี่มายาวนานหรือผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ ควรเลิกพฤติกรรมเหล่านี้ และควรมาตรวจสุขภาพประจำปีอย่างสม่ำเสมอ ส่วนผู้มีอาการเสียงแหบเรื้อรังเกินกว่า 2 สัปดาห์ควรรีบปรึกษาแพทย์

-ขอขอบคุณ-

25 มกราคม 2561