

## กรมการแพทย์ตีความรู้โรคมะเร็งสื่อมวลชนรุ่นใหม่ร่วมใจต้านภัยมะเร็ง

สถาบันมะเร็งแห่งชาติจัดอบรมให้ความรู้สื่อมวลชน หวังให้เป็นแกนกลางเผยแพร่ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคมะเร็ง พร้อมขจัดความเชื่อผิด ๆ พิษิตโรคมะเร็ง

วันนี้ (13 มีนาคม 2558) ณ โรงแรมบางกอก กอล์ฟ สปา รีสอร์ท ปทุมธานี นายแพทย์สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยภายหลังเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการสื่อมวลชนรุ่นใหม่ร่วมพลังต้านภัยมะเร็ง ว่า โรคมะเร็งกำลังเป็นปัญหาด้านสาธารณสุขที่สำคัญของทุกประเทศทั่วโลก สำหรับประเทศไทยตั้งแต่ ปี พ.ศ.2542 โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายอันดับ 1 ของประชากรไทย และมีแนวโน้มความรุนแรงมากขึ้น โดยมะเร็งที่พบมากที่สุด 3 อันดับแรกในเพศชาย คือ มะเร็งตับและทางเดินน้ำดี มะเร็งปอด มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ส่วนในเพศหญิง ได้แก่ มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก มะเร็งตับและทางเดินน้ำดี ตามลำดับ ซึ่งกรมการแพทย์ โดยสถาบันมะเร็งแห่งชาติ เล็งเห็นความจำเป็นในการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) ตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ที่มุ่งเน้นการจัดบริการที่ครอบคลุมการส่งเสริม ป้องกัน รักษา ฟื้นฟูสุขภาพเข้าด้วยกัน เน้นการบริหารจัดการภายใต้ทรัพยากรที่มีอยู่ โดยมีกรอบการพัฒนาระบบบริการสุขภาพในรูปแบบเครือข่ายบริการแทนการขยายโรงพยาบาล ภายใต้หลักการ "เครือข่ายบริการที่ไร้รอยต่อ" ซึ่งกลุ่มสื่อมวลชน เป็นบุคลากรที่มีความสำคัญและเข้าถึงประชาชนได้ง่าย มีบทบาทเป็นสื่อกลางในการสื่อสารและประชาสัมพันธ์เผยแพร่ข้อมูลอันเป็นประโยชน์ต่อประชาชนได้อย่างรวดเร็ว จึงได้จัดทำโครงการสื่อมวลชนรุ่นใหม่ร่วมพลังต้านภัยมะเร็ง เพื่อกระตุ้นเตือนให้สื่อมวลชนทุกสาขา เกิดความตื่นตัวและตระหนักในการดูแลสุขภาพ มีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคมะเร็ง สามารถถ่ายทอดข้อมูลทางวิชาการเกี่ยวกับโรคมะเร็งในด้านต่าง ๆ อาทิ ข้อมูลสถิติ สถานการณ์ ปัญหาการป้องกันโรคมะเร็ง รวมถึงสร้างเครือข่ายความร่วมมือกับสื่อมวลชนในสาขาต่างๆ เพื่อให้ประชาชนตระหนักถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการดูแลสุขภาพของตนเองให้ห่างไกลโรคมะเร็ง ตลอดจนเล็งเห็นความสำคัญในการตรวจค้นหาโรคมะเร็งตั้งแต่ระยะเริ่มแรกหรือระยะก่อนเป็นมะเร็ง ซึ่งหากตรวจพบตั้งแต่ระยะเริ่มแรกจะสามารถรักษาให้หายได้

นายแพทย์วีรุฒิ อิมสารัญ ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กล่าวว่า สำหรับประเทศไทย ในแต่ละปีจะมีผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งเกิดจาก 5 ปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ ได้แก่ มีค่าดัชนีมวลกายสูงเกินค่ามาตรฐาน มีพฤติกรรมการบริโภคผักและผลไม้ไม่เพียงพอ ขาดการออกกำลังกาย มีการสูบบุหรี่ และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จากปัญหาดังกล่าว สถาบันมะเร็งแห่งชาติ จึงจัดโครงการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งแก่สื่อมวลชนสาขาต่างๆ เพื่อให้มีความรู้และเป็นแกนนำในการรณรงค์สื่อสารให้ประชาชนตระหนักถึงการดูแลตนเอง เพื่อหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ในการเกิดโรคมะเร็ง ซึ่งมีหัวข้อการอบรมที่สำคัญ อาทิ ความรู้ความเข้าใจในเรื่อง 5 ทำ 5 ไม่ห่างไกลมะเร็ง คือ 5 ทำ ได้แก่ ออกกำลังกายเป็นประจำ ทำจิตใจแจ่มใส กินผักผลไม้ กินอาหารหลากหลาย ตรวจร่างกายเป็นประจำ 5 ไม่ ได้แก่ ไม่สูบบุหรี่ ไม่มีเซ็กส์มั่ว ไม่มั่วเมาสุรา ไม่ตากแดดจ้า ไม่กินปลาน้ำจืดดิบ **สัญญาณอันตราย 7 ประการ** คือ 1.มีการเปลี่ยนแปลงของระบบขับถ่ายอุจจาระและปัสสาวะ เช่น ถ่ายอุจจาระเป็นสีดำหรือปัสสาวะเป็นเลือด 2.กลืนอาหารลำบาก หรือมีอาการเสียด แน่นท้องเป็นเวลานาน 3. มีอาการเสียงแหบและไอเรื้อรัง 4. มีเลือดออกผิดปกติจากทวารต่างๆ ของร่างกาย 5.แผลรักษาไม่หาย 6.มีการเปลี่ยนแปลงของหูหรือไฝตามร่างกาย 7. มีก้อนตุ่มที่ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย **มะเร็ง...รักษาได้ เข้าถึงได้** คือ การรักษาตามมาตรฐานทั่วไป ทั้งการให้ยาเคมีบำบัด การฉายแสง และการผ่าตัด นอกจากนี้ยังมีการศึกษา ค้นคว้า ที่ยังอยู่ในงานวิจัย เช่น การใช้ความร้อน ความเย็น คลื่นวิทยุ เป็นต้น ทั้งนี้ โรคมะเร็งเป็นโรคใกล้ตัวที่รักษาได้และไม่อันตรายอย่างที่คิด เพียงแค่เข้าใจและรู้จักวิธีการป้องกัน และขจัดความเชื่อผิด ๆ เกี่ยวกับมะเร็งให้หมดไป เช่น ความเชื่อที่ว่าโรคมะเร็ง

เป็นโรคของเคราะห์กรรม เป็นแล้วต้องตาย รักษาไม่ได้ คิดว่าโรคมะเร็งเป็นเรื่องไกลตัว จึงไม่มีความสนใจในการป้องกันและรักษา ซึ่งสิ่งเหล่านี้ทำให้สูญเสียโอกาสในการเข้าสู่กระบวนการรักษาที่มีมาตรฐาน ดังนั้น หากประชาชนได้รับข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องจะทำให้ปลอดภัยจากโรคมะเร็งได้

\*\*\*\*\*

- ขอขอบคุณ -  
13 มีนาคม 2558