

แพทย์ชี้เด็กป่วยควรได้รับนมแม่ต่อเนื่องตั้งแรกเกิด ชี้ยิ่งเด็กป่วย นมแม่ยิ่งมีประโยชน์

กรมการแพทย์แนะเด็กป่วยควรได้รับนมแม่อย่างต่อเนื่อง นมแม่ให้นมลูกถึง 2 ขวบ เป็นภูมิคุ้มกันสารพัดโรค มีผลต่อพัฒนาการของสมอง ลดการติดเชื้อในเด็กป่วย ทำให้เด็กป่วยสามารถออกจากโรงพยาบาลได้เร็วกว่าเด็กป่วยที่ไม่ได้รับนมแม่ พร้อมแนะสายตรงโรงพยาบาลเด็ก 1415 โทรปรึกษาปัญหาเด็กป่วย

วันนี้ (11 มีนาคม 2558) ที่โรงแรมเซนจูรี่ กรุงเทพมหานคร นายแพทย์สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยภายหลังเป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมวิชาการนานาชาตินมแม่ในเด็กป่วย ครั้งที่ 3 ซึ่งจัดโดยสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินีร่วมกับราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย กรมอนามัย สภาการพยาบาล มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย กลุ่มแม่ผู้มีประสบการณ์ ดูแลทารกเด็กป่วย ว่า จากข้อมูลของสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี ที่รับทารกป่วยจากโรงพยาบาลราชวิถี ปีละประมาณ 800 ราย และรับส่งต่อจากโรงพยาบาลต่างๆ ไป อีกประมาณ 400 ราย ส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยทารกคลอดก่อนกำหนด ทารกป่วยหนักต้องอยู่ในหออภิบาลทารกป่วย ทารกที่ได้รับการผ่าตัดและทารกเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ พบว่า ทารกที่กินน้ำนมแม่อย่างเดียว นานติดต่อกัน 0-3 เดือน มีอัตราป่วยร้อยละ 26.32 เมื่อเปรียบเทียบกับทารกที่ไม่ได้กินน้ำนมแม่มีอัตราป่วยสูงถึงร้อยละ 45.45 และทารกที่กินน้ำนมแม่อย่างเดียว นานติดต่อกัน 3-6 เดือน มีอัตราป่วยร้อยละ 32.5 เมื่อเปรียบเทียบกับทารกที่ไม่ได้กินน้ำนมแม่มีอัตราป่วยสูงถึงร้อยละ 61.84 ซึ่งองค์การอนามัยโลกได้แนะนำให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน และหลัง 6 เดือนให้กินนมแม่ควบคู่กับอาหารเสริมตามวัยจนอายุ ครบ 2 ปี หรือมากกว่านั้น ยิ่งเด็กป่วย ยิ่งมีประโยชน์ กรมการแพทย์โดยสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี มีบทบาทและหน้าที่ในการดูแลทารกที่เจ็บป่วยในระดับตติยภูมิหรือสูงกว่า จึงสนับสนุนให้ทารกหรือเด็กเล็กที่เจ็บป่วยได้รับนมแม่ เนื่องจากน้ำนมแม่มีคุณค่าอย่างยิ่ง การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกและเด็กป่วย จึงเป็นเรื่องจำเป็นที่ควรสนับสนุนและหากวิธีที่จะช่วยให้แม่ได้มีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูและรักษา ลูกร่วมกับทีมบุคลากรทางแพทย์ด้วยการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สอดคล้องกับแนวทางสำคัญของกระทรวงสาธารณสุขในการส่งเสริมให้เด็กไทยเติบโตด้วยคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เจ็บป่วยบ่อย มีพัฒนาการที่ดี ซึ่งการประชุมครั้งนี้ได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานภาคีเครือข่ายต่างๆ โดยมีวิทยากรทั้งในประเทศและต่างประเทศเผยแพร่องค์ความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเด็กป่วย เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ได้รับความรู้และตระหนักถึงความสำคัญ มีความรู้ที่ทันสมัย ในการให้นมแม่ในทารกและเด็กป่วย รวมทั้งแลกเปลี่ยน เรียนรู้ระหว่างแพทย์ พยาบาลที่ดูแลทารกในเขตประเทศในอาเซียน และสรุปผลการดำเนินการให้นมแม่ในทารกและเด็กเล็กป่วย โดยโรงพยาบาลนาร่อง 16 แห่ง เพื่อนำรูปแบบและแนวทางการปฏิบัติ ไปสู่การกำหนดเป็นนโยบายของประเทศให้ครอบคลุมโรงพยาบาลทั่วประเทศต่อไป

แพทย์หญิงศิริภรณ์ สุวัศดิวิร ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กล่าวเพิ่มเติมว่า คนส่วนใหญ่ มักเข้าใจผิดว่า เด็กป่วย ทารกคลอดก่อนกำหนด เด็กที่ยังต้องใส่เครื่องช่วยหายใจ เด็กที่ต้องผ่าตัดรักษา จะต้องได้รับนมพิเศษ และไม่สามารถกินนมแม่ได้ แต่ในความเป็นจริง นมแม่คือนมที่เหมาะสมที่สุด และอาจต้องเสริมเกลือแร่ วิตามิน เฉพาะในกลุ่มทารกคลอดก่อนกำหนด บางกลุ่ม การให้นมแม่ให้ได้อาทิ ดูดากเต้านมหรือทางสายยาง

หรือป้อนด้วยช้อน หรือแก้ว เมื่อโต และมีแรงดูดจากเต้า ก็เอาเข้าเต้าแม่ได้ ขอเน้นว่า น้ำนมแม่ใน 2-3 วันแรกหลังคลอด ที่เรียกว่า น้ำนมทอง (colostrum) มีความสำคัญและคุณค่ามากกับทารก เพราะมีภูมิคุ้มกันสูง เป็นภูมิคุ้มกันต่อเชื้อโรคต่างๆ ที่แม่พัฒนาในตัวแม่ หลังได้รับเชื้อโรคต่างๆ นอกจากนั้น คือ เซลล์เม็ดเลือดขาว ที่จะคอยดักจับเชื้อโรค อีกมากมาย ยิ่งทารกที่ป่วย ยิ่งเป็นเรื่องดี เทียบไปแล้ว นมแม่ในระยะใดๆ เหมือนทารกได้ วัคซีนธรรมชาติ ได้ยา ขนานพิเศษ ที่ธรรมชาติ เตรียมให้ทารกไม่ป่วยบ่อย ป่วยแล้วก็หายง่าย ร่วมกับ การได้รับการดูแลใกล้ชิด ก็จะมีผลต่อพัฒนาการของสมอง จอประสาทตา การย่อยและการดูดซึมสารอาหาร ลดการติดเชื้อในเด็กป่วย โดยเฉพาะการอักเสบของลำไส้ ทำให้เด็กป่วยสามารถออกจากโรงพยาบาลได้เร็วกว่าเด็กป่วยที่ไม่ได้รับนมแม่ ทั้งนี้ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินีตระหนักถึงความสำคัญของการให้นมแม่ทั้งในเด็กป่วยและเด็กปกติจึงได้จัดกิจกรรมส่งเสริมให้ทารกได้กินนมแม่อย่างต่อเนื่อง อาทิ ให้แม่อยู่กับลูกตลอด 24 ชั่วโมง ฝึกความพร้อมก่อนกลับบ้าน การจัดตั้งคลินิกนมแม่ รวมทั้งให้บริการทางโทรศัพท์สายด่วน 1415 สายตรงโรงพยาบาลเด็ก เพื่อให้คำแนะนำและแก้ไขปัญหาสุขภาพทารกแรกเกิด เพื่อให้ทารกเติบโตมาเป็นเด็กที่มีสุขภาพดีต่อไป

- ขอขอบคุณ-

11 มีนาคม 2558