

กรมการแพทย์เปิดศูนย์ทันตกรรมผู้สูงอายุ ดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุครบวงจร

อธิบดีกรมการแพทย์เผยสังคมไทยกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ชูจัดตั้งศูนย์ทันตกรรมผู้สูงอายุ ดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุครบวงจร พร้อมแนะผู้สูงอายุควรพบทันตแพทย์เป็นประจำทุกๆ 4-6 เดือน เพื่อให้สุขภาพฟันและช่องปากของผู้สูงอายุแข็งแรงอยู่เสมอ

วันนี้ (21 ตุลาคม 2557) ที่สถาบันทันตกรรม นายแพทย์สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยภายหลังพิธีเปิดงานวันทันตสาธารณสุขและพิธีเปิดศูนย์ทันตกรรมผู้สูงอายุ เพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ว่า จากสถานการณ์ประชากรโลก รวมทั้งประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ จึงเป็นความจำเป็นที่ต้องมีระบบบริการสุขภาพ ที่เหมาะสมและครอบคลุมผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีความตระหนักในภาวะสุขภาพช่องปากของตนเอง มีความต้องการที่จะเก็บรักษาฟันของตนไว้ให้คงทนและมีความสวยงาม ทำให้ผู้สูงอายุมีความต้องการรับบริการบริการเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากสุขภาพช่องปากมีความสำคัญต่อสุขภาพร่างกาย ทั้งด้านกายภาพ ด้านจิตใจและการเข้าสังคม เพื่อให้ผู้ป่วยมีสุขภาพช่องปากที่ดี ส่งผลดีต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ และเนื่องจากวันที่ 21 ตุลาคม ของทุกปีเป็น “วันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ” ซึ่งสถาบันทันตกรรม กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับมูลนิธิ พอ.สว. ตลอดจนหน่วยงานองค์กรที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชนร่วมกันจัดกิจกรรมรณรงค์ทางทันตสาธารณสุข โดยได้รับความร่วมแรงร่วมใจจากทันตบุคลากร และอาสาสมัครทั่วประเทศ โดยจัดให้บริการส่งเสริมป้องกันและบำบัดรักษาทางทันตกรรมแก่ประชาชนโดยไม่คิดมูลค่า รวมทั้งการเปิดศูนย์ทันตกรรมผู้สูงอายุ ให้บริการผู้สูงอายุในช่องทางพิเศษ โดยให้บริการทั้งทันตกรรมขั้นพื้นฐานและขั้นที่ยุ่งยากซับซ้อน

ทันตแพทย์หญิงฉวีวรรณ รักดีธนากุล ผู้อำนวยการสถาบันทันตกรรม เปิดเผยว่า วันทันตสาธารณสุขปีนี้ สถาบันทันตกรรมได้จัดกิจกรรมให้บริการผู้ป่วยจำนวน 300 ราย โดยไม่คิดมูลค่า ทั้งนี้ สถาบันทันตกรรม กรมการแพทย์เล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ จึงจัดตั้งศูนย์ทันตกรรมผู้สูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อทดสอบรูปแบบบริการทันตกรรมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุไทย ให้บริการทันตกรรมแก่ผู้สูงอายุในช่องทางพิเศษ แก่ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป จัดการ องค์ความรู้ด้านทันตกรรมผู้สูงอายุและที่เกี่ยวข้อง ในทุกมิติ ประสานเครือข่ายบริการทันตกรรมผู้สูงอายุให้เกิดประสิทธิภาพ ศูนย์ดังกล่าวมีการให้บริการตรวจพื้นฐาน ได้แก่ อดฟัน ถอนฟัน ขูดหินปูนทุกวันในเวลาราชการ และให้บริการทันตกรรมที่ซับซ้อน เช่น รักษาคลองรากฟัน รักษาโรครีทันต์อักเสบ บูรณะฟันที่มีความยุ่งยาก ผ่าตัดปุ่มกระดูกงอกที่ขากรรไกร ใส่ฟันเทียม รากฟันเทียม ภายหลังการให้บริการพื้นฐานตามแผนการรักษาในคลินิกทันตกรรมเฉพาะสาขาตามที่ ทันตแพทย์นัดหมาย เพื่อให้ผู้สูงอายุไทยมีสุขภาพช่องปากที่ดีเหมาะสมกับวัย รวมทั้งมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

สำหรับการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุเบื้องต้นนั้น ควรเริ่มจากการดูแลสุขภาพสะอาดของฟัน อุปกรณ์ทำความสะอาด ควรเลือกค้ำจับที่ถนัดมือ ตัวแปรงควรมี

ขนาดเหมาะกับช่องปาก คนแปร่งนึ้ม ควรเปลี่ยนแปร่งสีฟันเมื่อขนแปร่งบานหรือมีอายุการใช้งาน 2-3 เดือน สำหรับผู้สูงอายุที่ใส่ฟันปลอม ควรทำความสะอาดฟันปลอมด้วยการแช่ในน้ำสะอาด และควรถอดฟันปลอมอย่างน้อยวันละ 4-8 ชั่วโมง ไม่ควรใส่ฟันปลอมนอน เพราะอาจทำให้เกิดการอักเสบและติดเชื้อราในช่องปากได้ นอกจากนี้ผู้สูงอายุอาจเลือกใช้เครื่องมือช่วยทำความสะอาดเพิ่มเติม เช่น แปร่งชอกฟัน ทำความสะอาดฟัน ที่เป็นช่องมีเหงือกกร่นหรือฟันห่าง รวมถึงการทำมาสะอาด กระพุ้งแก้ม ไปจนถึงโคนลิ้น เพื่อขจัดอาหารและคราบจุลินทรีย์ที่ตกค้าง ควรหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง เช่น การสูบบุหรี่ การเคี้ยวหมาก การรับประทานอาหารที่มีรสหวานหรือมีแป้งและน้ำตาลเป็นส่วนประกอบ ทั้งนี้ผู้สูงอายุควรพบทันตแพทย์เป็นประจำทุกๆ 4-6 เดือน เพื่อรักษาสุขภาพฟันและช่องปากให้แข็งแรงอยู่เสมอ

- ขอขอบคุณ -