

สรุปข่าวประจำวัน

ฉบับวันที่ 3 กรกฎาคม 2562



ประเด็นในสังคมที่ได้รับความสนใจ
จากสื่อมวลชน/ประชาชน

1. กรมการแพทย์ อบรมการใช้สารสกัดจากัญชาทางการแพทย์ สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ รุ่นที่ 4 : www.thailandplus.tv
2. ล่องเรือไขสุขภาพ: โรคจากความล้นสะเทือน : มติชน, www.matichon.co.th, www.bangkokbiznews.com Rating, www.mgonline.com, www.line.me, www.workpointnews.com, www.thaihealth.or.th, www.dailynews.co.th, www.innnews.co.th, www.naewna.com, www.thaiquote.org
3. โรค้วนโรคกระดูกสันหลัง โรคติดต่อกันง่ายมาก : www.medhubnews.com
4. ตุ่มน้ำพองใส โรคหายากที่ต้องดูแล : กรุงเทพมหานคร
5. โรคเบาจัดในเด็กรักษาไม่หาย! : สยามรัฐ, www.msn.com
6. รู้จัก'โรคภาวะน้ำตาลเอา'ก่อนจุดเล็กกลายเป็นใหญ่ : ไทยโพสต์
7. ยันค่าน้ำมัน'กัญชา'ในเด็ก : เดลินิวส์, www.news1live.com
8. มะเร็งศีรษะและคอ..ใกล้ตัวแต่ถูกมองข้าม : แนวหน้า, www.naewna.com
9. 'มติชน เฮลท์แคร์ 2019' หลายหมื่นคนร่วมงานสุขภาพดีถ้วนหน้า : มติชน



ข่าวแวดวงภายในกระทรวงสาธารณสุข

1. สธ.เพิ่ม'เตียงกึ่งคอนเนอร์'ในรพ.ตัดไขเลือดออก : ไทยโพสต์
2. พลังบุญ บริจาคเงินให้กับ รพ.สงฆ์ : แนวหน้า (ภาพเป็นข่าว)
3. กรมวิทย์ฯ ร่วมเดินหน้ายุติปัญหาเอดส์ : ข่าวสด
4. เดือน9อาการป่วยวัณโรค รู้เร็วรักษาหายขาด : สยามรัฐ
5. เด็ก3จว.ได้เสียง'หัด'สธ.ตีปีบฉีดวัคซีนฟรี : มติชน
6. จัดแข่งกินเบียร์ตายผิตแพ่ง-อาญา : เดลินิวส์, แนวหน้า
7. ปฐมวัยพัฒนาการ 'สงสัยล่าช้า' พ่อแม่ให้ประสบการณ์ชีวิตไม่พอ : กรุงเทพมหานคร
8. ปตท.-อภ.ลุยผลิตยามะเร็งเปิดเช่าพื้นที่ยาวตั้งโรงงาน : กรุงเทพมหานคร, ผู้จัดการรายวัน 360



มติชน

0DWLFKRQ
&LUFXODWLRQ
\$G 5DWH

6HFWLRQ)LUVW 6HFWLRQ • , a . ~ † » - £ µ j
a ' œ š É i » ' , , ' µ † ‡
ž , š É œ • ' • š É ® œ Ê µ • œ Ž Ê µ †
& R Ó , Q F \$ G 9 D O X H 3 5 9 D O X H † " • ž - É -
† ° " ' ‡ œ í - É ° Š Ā ! † Å ... - » ... £ µ j Ā ! † < µ , † a µ ‡ - ' É œ -



โรคจากความล้นสะเทือน

ภยเจียบอีกชนิดหนึ่งของสังคมยุคปัจจุบัน คือ โรคหรือกลุ่มอาการผิดปกติที่เกิดจากการทำงาน

ทั้งนี้ **นพ.สมศักดิ์ อรรฆศิลป์** อธิบดีกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ให้ข้อมูลว่า ล่าสุดที่พบมากขึ้นคือ โรคจากความล้นสะเทือน หรือปัจจุบันนิยมเรียกกันว่ากลุ่มอาการผิดปกติจากความล้นสะเทือนเฉพาะมือและแขน ซึ่งเป็นอาการผิดปกติที่เกิดกับนิ้วมือ มือ และแขน หรือจากการสัมผัสความเย็นจะเพิ่มความผิดปกติที่เกิดจากความล้นสะเทือน เพราะอุณหภูมิที่ลดลงมีผลทำให้หลอดเลือดหดตัว เลือดไปเลี้ยงนิ้วมือลดลง และลดอุณหภูมิที่ผิวหนังของนิ้วมือ ส่งผลต่อการรับประสาทสัมผัสลดลงอย่างถาวร เสียความถนัดของมือในการจับต้องอุปกรณ์ต่างๆ มีผลต่อการปฏิบัติงานและอาจก่อให้เกิดอันตรายได้

สำหรับอาชีพเสี่ยง ได้แก่ คนที่ต้องใช้เครื่องมือที่มีความล้นสะเทือน เช่น เจาะถนน เจาะหิน ตอกหมุด ชัดพื้น เป็นต้น หรือคนที่ต้องทำงานในห้องเย็น โรงงานผลิตน้ำแข็ง

นพ.สมบูรณ์ ทศบวร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล นพรัตน์ราชธานี กล่าวถึงอาการของโรคจากความล้นสะเทือนเฉพาะมือและแขน ว่า ประกอบด้วย การเสียวแปลบ ชา และซีดขาวของนิ้วมือ เสียความสามารถในการควบคุมกล้ามเนื้อ และอาจมีอาการปวด การรับความรู้สึกร้อน-เย็น ลดลง ในรายที่รุนแรงจะพบความผิดปกติ คือ

- 1.มีความผิดปกติของระบบหลอดเลือด ทำให้หลอดเลือดตีบและนิ้วมือซีดขาว ในรายที่มีอาการรุนแรงอาจเกิดแผลที่ปลายนิ้ว
- 2.มีการทำลายเส้นประสาทรับความรู้สึกและเส้นประสาทสั่งการ ทำให้เสียวแปลบ ชา เสียการประสานงานระหว่างนิ้ว และความคล่องแคล่วในการใช้มือนอกจากนี้ยังมีการบวมรอบเส้นประสาท เกิดพังผืดและใยประสาทเสียหาย
- 3.มีความผิดปกติของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรง กล้ามเนื้อปวดในมือและแขน และอาจรุนแรงถึงขั้นสูญเสียสมรรถภาพ

อย่างไรก็ตาม โรคนี้สามารถป้องกันได้โดย 1.เลือกใช้เครื่องมือที่มีระบบป้องกันการล้นสะเทือน หรือมีความล้นสะเทือนน้อย 2.ใช้เครื่องมืออย่างถูกวิธีและมีการบำรุงรักษาที่ต่อเนื่อง 3.ใช้ถุงมือป้องกันการล้นสะเทือน 4.มีการสลับเปลี่ยนหมุนเวียนงาน ไม่ใช่เครื่องมือและทำงานในระยะเวลาอันยาวนานเกินไป ควรหยุดพักเป็นระยะอย่างน้อยครั้งละ 10 นาที 5.รักษาร่างกายให้อบอุ่น โดยเฉพาะบริเวณมือ เพื่อให้เลือดไหลเวียนได้สะดวก

และ 6.งดการสูบบุหรี่ เพราะมีผลกระทบต่อการทำงานของหลอดเลือด ทั้งนี้ หากพบความผิดปกติควรรีบไปพบแพทย์